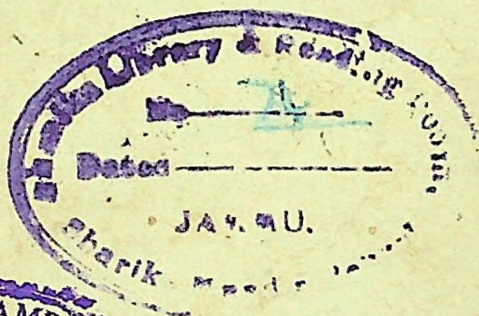
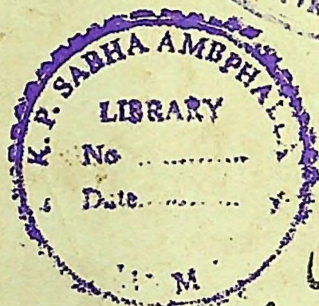


No: 74

اچھا انسان



(7)

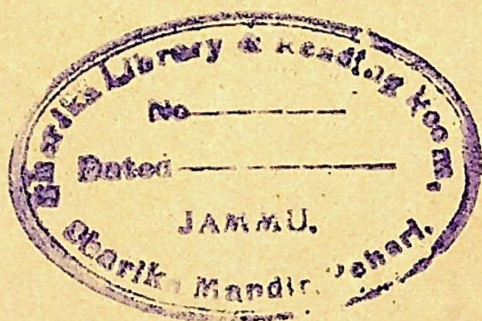


گروہاری لعل گپتا
بی۔ اے۔ ایل۔ ایل۔ بی۔ ایڈوکیٹ جموں (دہلی)



No: 74

اچھا انسان



تحریر کردہ
گروہاری لعل گپتا
بی۔ اے۔ ایل۔ ایل۔ بی ایڈوکیٹ جموں (قوی)

۱۰۴

شرعی پتاجی کے چرنوں میں

داس :- گردھاری محل گیتنا

فہرست مضامین

اچھا انسان کون ہے؟

نمبر شمار

مضامین

صفحہ

- ۱۔ جو اچھے انسانوں کی زندگی کے حالات سے واقف ہو۔ [۷
- اور اچھی سنگت رکھے۔
- ۲۔ جسے بھگوان پر بھروسہ ہو۔ ۱۱
- ۳۔ جو اچھی خوراک کا عادی ہو۔ ۱۴
- ۴۔ جو سادہ زندگی بسر کرے۔ ۱۷
- ۵۔ جو ہر ایک سے سچا پریم کرے۔ ۲۱
- ۶۔ جو کسی انسان سے نفرت نہ کرے۔ ۲۴
- ۷۔ جو ہر ایک انسان، حیوان اور شے میں بھگوان کو موجود سمجھے۔ ۲۷
- ۸۔ جو اپنے فرائض اور ڈیوٹی کو خوشی اور محنت سے سرانجام دے۔ ۳۰
- ۹۔ جو اچھا بیٹا، اچھا باپ، اچھا خاوند، اچھا بھائی ہو۔ ۳۳
- ۱۰۔ جو سچا ہو۔ ۳۸
- ۱۱۔ غلطی کے بعد غلطی کو فوراً تسلیم کرے۔ ۴۱
- ۱۲۔ جو احتیاط شستہ کا استعمال کرے۔ ۴۴
- ۱۳۔ جو نکتہ چین نہ ہو۔ ۴۶

صفحہ

۴۸

۱۴۔ جو ہر دوسرے کے لئے ہر ممکن فائدہ مند ہو۔

۵۱

۱۵۔ جس کا ہر کام۔ ہر بات ایسی ہو کہ دوسرا اس کی پیروی کرنی چاہیے۔

۵۳

۱۶۔ جو خندہ پیشانی سے دیگر اشخاص سے ملے۔

۵۵

۱۷۔ اس کا کوئی فعل۔ کوئی لفظ دیگر کو باعث رنج نہ ہو۔

۵۷

۱۸۔ جو سچے دل سے دیگر کی بہتری کا خواہشمند رہے۔

۵۹

۱۹۔ جو دیگر کی تکلیف اور نقصان سے متاثر ہو۔

۶۲

۲۰۔ جو اپنے سے چھوٹے سے بھی اچھی بات سیکھ لے۔

۶۴

۲۱۔ جو ہمیشہ علم حاصل کرنے میں کوشاں رہے۔

۶۶

۲۲۔ جس نے اپنا روزانہ پروگرام رکھا ہو۔ اور اس پر کاربند رہے۔

۶۸

۲۳۔ جو اصلیت کا متلاشی اور پیرو ہو۔

۷۰

۲۴۔ روزانہ صبح و شام کم از کم آدھ گھنٹہ کے لئے بھگوان کی یاد میں ایکانت میں بیٹھے۔

۷۲

۲۵۔ ملک و قوم کی بہتری کے لئے ہر قربانی کے لئے تیار ہو۔

۷۴

۲۶۔ جو کام سے بچے۔

۷۷

۲۷۔ کروڑھ سے بچے۔

۷۹

۲۸۔ لوبھ سے بچے۔

۸۰

۲۹۔ مودہ سے بچے۔

۸۲

۳۰۔ اہنکار سے بچے۔

تہذیب

بیرونی حکومت۔ ویدک رولز کی ناواقفیت اور غربت ہمارے
گنہگار ہونے کے آہم موجب رہے ہیں۔ مگر اب اس سے کھلتا نجات
حاصل ہو چکی ہے اور یہ نجات عنقریب ۱؎ و ۲؎ کو بھی ختم کر دیگی۔
کسی مضمون پر بھی اگر کچھ لکھا جائے۔ تو بہت اور کم لکھا جاسکتا ہے مگر
خادم نے دانستہ اس کتاب کو تھوڑے الفاظ میں سمجھنے کی ابتداء سے ہی
کھان لی ہے۔ تاکہ پڑھنے والا تھوڑے عرصہ میں پڑھ سکے۔ اور ہر ایک
باب کو بھی اس ارادہ کے تحت سادہ اور کم الفاظ میں پیش کیا گیا ہے۔
مقصد صرف یہ ہے کہ کس طرح ہم اچھے انسان بن سکتے ہیں۔ اور
اس کے لئے ہمیں کیا کرنا چاہیے۔

مجھے یقین کا مل ہے کہ کتاب پڑھ لینے کے بعد ہر انسان اپنے
آپ کو پڑھنا شروع کرنے کے وقت کے مقابلہ میں بہتر پائیگا۔
پیارے بزرگو۔ بھائیو کتاب میں وہی باتیں درج ہیں جو کہ
تقریباً ہر اچھی کتاب میں پائی جاتی ہیں۔ اور کہ مجھے یقین ہے کہ بہت
سے اصحاب ایسے ہیں جو کہ کتاب میں مندرجہ اچھے اوصاف سے بھی
بہتر اوصاف کے مالک ہیں تاہم اس کا مطالعہ ہر ایک کے لئے فائدہ مند
ہوگا۔

بشرط توفیق خواہشمند اور مستحق اشخاص کو یہ کتاب مفت دیا

..... کی جایا کریگی۔ بھگوان ارادہ کو پورا کریں۔

۲۵۵ بچا گن سہ

خادم
گر دھاری لعل گپتا ایدو و کیٹا جمون

التماس

ہر باب پڑھ کر اپنے آپ کو سوال پوچھ کر جانچو۔ کہ اس کو
بامحل یاد کر لیا ہے۔ اور جب تک اپنے آپ کو اس باب میں پاس
نہ سمجھے۔ اس کا مطالعہ اور اس کے مطابق بننے کی کوشش جاری
رکھو۔ اور پھر دوسرے باب پر جاؤ۔

باب نمبر ۱

جو اچھے انسانوں کی زندگی کے حالات واقف ہو
اور اچھی سنگت رکھے۔

اچھی باتوں کا علم یا تو اچھی کتابیں پڑھنے سے یا سنتے سے یا اچھے انسانوں
کی سوسائٹی سے ہی ہو سکتا ہے۔ کئی باتیں ایسی ہوتی ہیں جو کہ پڑھ کر سیکھنی
کبھی نصیب نہ ہو سکیں۔ یعنی زیادہ قابلیت اور وقت درکار ہوتا ہے۔ اس
صورت میں ان کتابوں کے عبور والے اشخاص سے ان کا خلاصہ سن کر
علمیت میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ اس لئے یا تو خود اچھی کتابیں پڑھو۔ یا
پڑھے ہوئے اشخاص کی صحبت سے مستفید ہو۔

دنیا میں ہر ملک میں اپنے اپنے وقت پر بڑے بڑے انسان آئے
کو اوتار۔ رسول یا پیغمبر کہو پیدا ہوئے۔ اور انہوں نے بہتری کے پیغام
دیئے۔ ان کی زندگیوں کے حالات یا ان سے منسوب کردہ کتابیں پڑھنے سے
ہم بہتر ہو جاتے ہیں۔ لیکن ان کے علم یا علم ہونا ہے۔ اور اگر اس کیان
اور علم کو یاد کر کے اس کا فائدہ اٹھایا جائے۔ تو اس کے اثرات ناقابل بیان

ہو جاتے ہیں۔ صرف مندرجہ ذیل چند کتب کا مطالعہ اس باب کے پڑھنے والے کے لئے کافی ہوگا۔

(الف) رامائن :- ہر زبان میں اور تقریباً ہر لائبریری اور کئی پرائیویٹ اشخاص سے میسر آسکتی ہے۔ اس کے پڑھنے کے بعد انسان محسوس کرے گا کہ شری رام چندر جی کتنے اچھے انسان تھے۔ ان کا والدین سے کتنا پریم تھا۔ باپ کا حکم اور وہ کہ بادشاہت کے آرام و اطفال چھوڑ کر جوڑہ سال بن باس گزارو۔ کس جذبہ فرمانبرداری سے فرض اولین سمجھ کر قبول کیا۔ اپنے بھائیوں سے کس حد کا پریم۔ رعایا اور عوام سے کیسے مخلصانہ تعلقات۔ استری سے پریم اور کہ گناہ کرنے والوں اور مغروروں کی تباہی مانند راوان بادشاہ لنگا کس طرح ہوتی ہے۔ اصلیت کا انکشاف اور سچائی کی حجت اور وقت آنے پر اپنی رعایا اور ملک کی خوشنودی کے لئے ہر ممکن تیاگ یعنی کس طرح سے سینتاجی کو تیاگ دیا۔ وغیرہ۔ وغیرہ۔ (ب) مہا بھارت :- سرکرشن جی مہاراج کی زندگی کے حالات۔ کیا اچھا سبق کہ اپنے کام کو فرض سمجھ کر کئے جاؤ۔ نفع و نقصان کو جان پر چھوڑو۔ وہ پریم بھری سبق آموز ان کی چھوٹی عمر کی کہانیاں۔ گوالوں سے پریم۔ سکھیوں سے سچی محبت۔ بہتری ملک و قوم کی تڑپ پریم ہی پریم۔ دشمن سے بھی پریم۔ سچی دوستی۔ سوداا ایک غریب برہمن اور وہ بادشاہ۔ مگر ایک جان دو قالب کتنی عزت اس کی کرتے تھے۔ گیتا ان کا ہم لوگوں کے لئے سبق ہے۔ جس سے خلاصہ کے طور پر پریم سیکھتے ہیں۔

سینہ خوراک - سینہ بچن اور ستیہ کرم کرو۔ اور رجو اور نمونگن کو مارو۔
 (ج) گورو گرنہتھ :- شری گورو نانک جی کی زندگی کے حالات اور پنجابی
 زبان میں عام فہم پیٹھے الفاظ میں اُن کی سکھشا - میٹھی بانی بولو۔ جھوٹ
 ظلم نہ تولو۔ پھر اندر اپنے ٹٹو لو۔

کتنے اچھے تھے وہ کہ ہر دور کانشی میں اُن کی عزت اور مکہ میں اُن
 کے پیرو۔ مرنے پر مہندو کہیں کہ وہ ہمارا تھا اور سلمان کہیں کہ وہ ہمارا تھا۔
 اور دونوں فرقوں نے اپنا اپنا سمجھ کر اُن کا آخری سنبکار کیا۔
 (د) قرآن :- چھوٹی عمر میں منہر خیال کرتا تھا کہ یہ مسلمانوں کی
 کتاب ہے اس کو پڑھنا ہندو کے لئے جائز نہیں ہے نامعلوم ایسے تنگ
 اور غلط خیال کیوں میرے دل میں تھے۔

قرآن کے لفظی معنی ہیں۔ وہ چیز جو پڑھنے کے قابل ہو۔ اس
 کتاب کے یک صد چودہ باب یعنی سپارے ہیں۔ اور سر سپارہ اشعار
 یا آیات میں ہے۔ تقریباً ہر سپارے میں درج ہے کہ خدا سے ڈرو۔
 بخشش دو۔ رحم دل ہو۔ کسی سے ظلم نہ کرو۔ جو اچھے کام کر لگیا۔ خدا کی
 اس پر رحمت ہوگی۔ اور جو بُرے کر لگیا۔ خدا اس پر اپنا غضب اور لعنت دینگا۔
 خدا ! الیثور۔ بھگوان یا نرنکار کا وہ سرا نام ہے حضرت محمد کی زندگی
 کے حالات اور قرآن میں دی گئی باتیں وہی فلاسفی اور سبق سکھاتی ہیں۔
 جو دیگر ادب پر بیان کردہ کتب میں ہے۔ فرق صرف الفاظ اور زبان کا ہے۔
 (س) سوامی رام تیرتھ کی سوا عمری :- غربت سے ترقی اور ترقی

پاکر بھی سادگی۔ ایشور پریم اور بھگتی جس طرح سادہ اور موثر الفاظ میں اس کتاب میں پائو گئے شاید ایسے اور کسی کتاب میں نہ ہو۔
 (ص)، مہاتما گاندھی (تلاش حق)۔ اُن کی زندگی کے حالات سے آپ ضروری سے ضروری اور معمولی سے معمولی باتیں پائو گئے۔ اور سر بات سبق آموز ہے۔ اُن کی تعلیم اور پھر اُن ایام میں ہندوستانی کے لئے ولایت سے برسرِ سڑی کا پاس اور پھر باوجود اس قدر اعلیٰ تعلیم ہونے کے کس قدر انگسار۔ ملک و قوم کی محبت اور اُن کے لئے قربانی کا مادہ۔ دینا بھر کے لئے اہنسا کا سبق۔ اور اہنسا کے ہتھیار سے جنگ آزادی کو جیتنا۔ اور ہر انسان خواہ وہ کسی مذہب و ملت کا ہو اس کو اپنا بھائی سمجھنا اور محبت کی ڈور کو اس قدر لمبا کرنا کہ نفرت۔ دوج کے دھاگے کو جڑھ سے اوکھڑ دیوے۔ زبان سے الفاظ سے اس شخصیت کی زندگی کی تعریف ناممکن ہے۔

پیارے بھائیو۔ بزرگو۔ بہنو اگر آپ نے یہ چھ کتابیں پڑھ لیں تو اُن کے گُن یا سبق جو آپ نے سیکھے وہ اپنے دل سے پوچھو۔ اور صبح و شام پرن کرو۔ کہ وہ گُن ہم بھی اپنے میں پورے کر کے چھوڑیں گے۔

باب نمبر ۲

جسے بھگوان پر بھروسہ ہو

بھگوان کے دوسرے نام ایشور۔ خدا۔ گاڈ۔ پرہو۔ مالک۔
نرنکار۔ سر و شکیتماں۔ پر ماتما۔ اللہ۔ داتا وغیرہ ہیں۔ اور ہر
ملک اور مذہب اس اصول کو مانتا ہے۔ کہ اس دنیا کو بسانے والا اور
سورج چاند کو چمکانے والی کوئی نہ کوئی طاقت ہے جس کی قدرت کہا
جائے۔ یا مندرجہ بالا کوئی نام دیا جاوے۔ ایشور سے منکر یعنی
(ATHIEST) کے لئے یہ کتاب تحریر نہیں کی گئی ہے اور نہ ایسے اصحاب
اس سے کوئی فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔

بھگوان بڑے نیک۔ رحم دل۔ مہربان۔ مددگار ہر وقت۔ ہر جگہ
موجود ہیں۔ غرضیکہ تمام اچھے اوصاف ان میں موجود ہیں۔ اگر انسان
بڑا گنہگار بھی ہو۔ اور سچے دل سے بھگوان کے آگے اپنے گناہوں
کو تسلیم کرتا ہو تو بہ کر کے معافی مانگے۔ تو وہ اس پر بھی اپنی تمام
رحمت نازل کر دیتے ہیں۔ اور اگر ہم کوئی اچھا کام شروع کریں۔ اور
اپنے وسائل اور قابلیت سے کرم کرتے جائیں۔ اور بھگوان پر بھروسہ

رکھ کر اپنے ذمگی فراہم کر لیں۔ لازماً بھگوان اس میں کامیابی دیتے ہیں۔ مگر بھگوان پر بھروسہ رکھ کر بُرے کام کرنے اگر شروع ہوں تو اس کے نتائج بُرے ہوں گے۔

جو انسان سچے دل سے بھگوان پر بھروسہ رکھتا ہو اس کوئی سستہ کرم کرتا ہے اس میں اسے کبھی ہار نہیں۔ کیونکہ بھگوان کا پوتر نام دل پر آتے ہی انسان کے بُرے خیالات کو تبدیل کر دیتا ہے اور انسان پر ایسا اثر ہو جاتا ہے کہ وہ بُرائی سے بدل کر اچھائی کی طرف رجوع ہو جاتا ہے۔ اور جب ہم اچھائی کے راستہ پر گامزن ہو جاویں۔ تو پھر اچھے کرم کا پھل اچھا لازماً ملتا ہے۔

اس لئے ہر انسان کا فرض ہے کہ صبح سویرے اٹھتے ہی پہلے بھگوان کا نام لیوے۔ اور ان پر بھروسہ کر کے پر ن کرے۔ کہ وہ سارے دن کوئی بُرا کام نہ کر لیگا۔ اور رات کو سونے کے وقت اپنے دن کے تمام افعال اور حالات کے لئے مغور کرے۔ کہ کیا کیا غلطیاں ہوئیں۔ اور پھر منہم ارادہ کر لیوے۔ کہ اب کل کوئی غلطی نہ ہوگی۔ اور اسی طرح اس پریکٹس کے ذریعہ ہر وقت ہر آن یہ سمجھے کہ بھگوان جسم کے اندر باہر ہر طرف ہر شے میں ہیں۔ اور ہر اچھے کام کے لئے ان کا شکر گزار ہو۔ ان کی ہر بانی سے متوا ہے۔ اور ہر غلطی کے لئے ان سے معافی مانگتا ہو۔ آئندہ ایسی غلطی نہ کرنے کا وعدہ کرے۔

(نوٹ) جو اصحاب یہ جاننا چاہتے ہیں کہ بھگوان کی کیا شکل ہے۔

وہ کیسے ہیں۔ ان سے کس طرح ملاقات ہو۔ ان کے لئے بہتر ہے کہ شرمید
 گیتا اور یوگ سو تریتجیل کا اچھی طرح مطالعہ کریں۔ البتہ میری طرف
 سے یہ عرض ہے کہ نئے متلاشی کے لئے آسان راستہ بھگوان کو
 پانے کا اس طور ہے کہ وہ بھگوان کو ساکار (جسم والا) جان کر بھگوان
 کی تصویر لے کر اس پر پریم پرکٹیس کرے اس کے آگے راستے خود
 بخود آسان ہو جاویں گے +

باب نمبر ۳

جو اچھی خوراک کا عادی ہو

خوراک تین قسم کی ہوتی ہے۔ (۱) سائوک۔ (۲) راجس۔ (۳) تانس۔
سائوک خوراک وہ ہے جس کو کھانے سے انسان کو بے نشاستہ نہ کیا جاتی
اور طاقت حاصل ہوتی ہے۔

راجس وہ ہے جس کو کھانے سے انسان جو شیلہ۔ خون خوار۔ تیز
اور غصہ والا بنتا ہے۔

تانس وہ ہے جس کو کھانے سے سستی۔ بے چینی۔ تیز۔ کم خیالی
اور عقل کی کمی پیدا ہوتی ہے۔

اس کے علاوہ کھانے میں اعتدال بڑی لازمی چیز ہے بعض لوگ
کھانے کے لئے زندہ رہنا چاہتے ہیں۔ اور بعض زندہ رہنے کے لئے کھاتے
ہیں۔ بہتر وہ ہیں جو سائوک خوراک اعتدال میں کھائیں۔ اور زندہ
رہنے کے لئے کھائیں۔

اب دیکھنا یہ ہے کہ دنیا میں پیدا شدہ ہزاروں چیزیں جو ہیں
وہ کون سی کھانے کے قابل ہیں۔ اور کون سی نہیں کھانی چاہیئے۔

اس کے لئے ریڈر کو چاہیے کہ وہ منوسمرفی میں دی ہوئی کھانے یوگیہ
اشیاء کی لسٹ دیکھے۔ اور تھوڑے الفاظ میں یہ سمجھ لیوے۔ کہ تازہ اور
صاف پھل۔ دودھ۔ بٹھائی۔ سبزی۔ گھی۔ روٹی کھانے سے انسان کا
دل دماغ بہتر ہوتا ہے۔ اور اس کی طبیعت کا رجحان اچھے کاموں
کی طرف ہو جاتا ہے۔ اس لئے ہمیشہ کوشش کرنی چاہیے کہ اپنے
دل کو ان اشیاء کی طرف مائل کریں۔ اور اگر کبھی دل بُرے خیال
کی طرف جھاوے۔ تو سمجھ لو کہ علاوہ دیگر جو بات خوراک میں غلطی
بھی ایک وجہ ہے۔ بہت سے صاحبان یہ کہیں گے کہ ہندوستان میں
تہا حال غربت اس قدر ہے کہ نوے فیصدی اشخاص کو مجبوراً وہ خوراک
نصیب ہے جو ان کے دل کو نہیں بھاتی۔ اور زندہ رہنے کے لئے بھی
نا کافی ہے۔ یہ بات سچا ہے۔ مگر غریب و امیر ہر ایک کے لئے ایک
چیز کا علم ہونا ضروری ہے۔ اور اگر غریب طبقہ بھی اس خوراک
کے اثر اور اچھی بُری خوراک کی پہچان۔ اور اس کے گریہ کرنے کیلئے
کچھ حد تک محتاط ہو جاوے۔ تو اس کا بھی کافی اچھا اثر ہو جاتا ہے۔ اور
کہ تازہ پھل کی بجائے تازہ سبزیاں بھی سالوک اثر رکھتی ہیں۔ جو کہ
ہر ایک کو میسر آ سکتی ہیں۔

ہمارا جسم خوراک سے ہی بڑھتا چھوٹتا ہے اور خوراک کا ہی بنا
ہوا ہے۔ اگر کوئی آدمی کچھ وقت تک کوئی خوراک نہ کھاوے۔ لازماً
جان بحق ہو جاتا ہے۔ اس لئے جسم کو قائم رکھنے کے لئے خوراک ضروری ہے۔

اور اگر جسم طاقتور یا اچھا نہ رہا۔ تو آتما یا روح یا جان جو اس میں ہے وہ فوراً جُدا ہو جاوے گا۔ جس کا نام دوسرے الفاظ میں موت ہے۔ والدین کا فرض اولین ہے کہ وہ اپنے بچوں کو اچھی اور اعتدال کی خوراک کھلائیں۔ اور اسی طرح اولاد کا فرض ہے کہ وہ بزرگوں و والدین اور تمام مہران خاندان کی خوراک کے لئے خاص خیال رکھیں۔ کہ واقعی ہر انسان کو مناسب خوراک میسر ہو رہی ہے اور ہر انسان اچھی صحت میں ہے۔ اچھی صحت کا ہونا دنیاوی ترقی حاصل کرنے کے لئے سب سے زیادہ اہم چیز ہے۔ اس لئے اپنے دل کو پھل۔ میٹھی چیزیں دودھ۔ بسنری کے کھانے پر مائل رکھیں۔ اور اگر دل کھٹی۔ ترش اور زیادہ گرم چیزیں کھانے پر کودے۔ تو اس کو روکو۔ اور چند دن اس پر کوشش سے عمل کرنے پر آپ کا دل خود بخود اچھی یعنی سادہ چیزیں کھانے میں مسرت محسوس کر لے گا۔ اور ان کا عادی ہو جاوے گا۔

باب نمبر

جو سادہ زندگی بسر کرے

سادہ زندگی سے مراد ہے۔ کھانے۔ پہننے اور ضروریات زندگی میں سادہ طرز پر گذر اوقات کرنا۔ کھانا ایسا ہونا چاہیئے۔ جو آسانی سے تیار ہوا ہو۔ اور جو ہر حالت میں ہر انسان کو میسر آسکتا ہو۔ یہ نہیں ہونا چاہیئے۔ کہ تکلف بھری کئی چیزیں تیار ہوں۔ جن کے کھانے سے علاوہ خرچ زیادہ ہونے کے انسان دیگر رشتہ داروں۔ دوستوں وغیرہ پر بکنہ چلن بن جاوے۔ اور مزاج امیرانہ ہو جانے سے عوام اور غریبوں کی خوراک سے متنفر ہو جاوے۔

ہر انسان کو چاہیئے۔ کہ اپنے گھر میں کھانے کے متعلق ہر غصہ بھر کا پروگرام تیار کر لے۔ اور پروگرام تیار کرتے وقت اس بات کا خیال رکھا جاوے۔ کہ آیا ہر ہندوستانی رشتہ دار اور دیگر ان کو ایسا کھانا نصیب ہو سکتا ہے۔ تاکہ جذبہ ہمدردی۔ یکساںگی اور برتری پیدا ہو کر انسان عوام کے لئے مفید ثابت ہو۔

سادہ خوراک ہونے سے انسان کے خیالات بہتر ہو جاتے ہیں

اور چونکہ سادہ خوراک پر خرچ کم لگتا ہے اس لئے انسان آسانی سے اس میں کسی ضرورت مند کو شریک دعوت کر سکتا ہے۔ اور نیز دیگر ضروریات زندگی کے لئے بچٹ ہو سکتی ہے۔ پوشاک جس قدر سادہ ہوگی۔ اس قدر ہی آپ کو زیادہ آرام میں رکھے گی۔ اور اس کے خراب ہو جانے یا بچٹ جانے پر آپ کو اس قدر تکلیف نہ ہوگی۔ جس قدر کہ قیمتی کپڑے کے خراب ہو جانے پر ہوتی ہے۔ زیادہ قیمتی کپڑے پہننے سے ایک تو خرچ زیادہ دوسرے طبیعت میں مادہ امیری ہو جانے سے دیگر تمام معاملات میں بھی امیرانہ طرز اور طور رکھنا پڑتا ہے۔ اور بشرط کمی دل میں رنجش اور ناخوشی پیدا ہو جاتی ہے۔ اس کے علاوہ اصولاً بھی ہم کو یہ کوئی حق نہیں ہے۔ کہ ہم عوام کو مسیر آمدہ پارچا سے زیادہ قیمتی اور اچھے کپڑے پہنائیں۔ کوشش یہ چاہیے۔ کہ ہم ہر مہندوستانی اور خاص کر غریب سے غریب کا بھی خیال رکھیں کہ اس کو کیا نصیب ہے۔ اور دکھلاوہ سے دست کش رہیں جو انسان فیشن پرستی کی وبا کا شکار ہو جاتے ہیں۔ ان کی زندگی خواہشات میں ڈوبی رہتی ہے۔ اور انہیں حقیقی خوشی نصیب نہیں ہو سکتی۔ دل کو اس طور بدلو۔ کہ یہ کھار ہیں کہ اس قدر خوشی محسوس کرے جو دوسرے پشیمند پہننے والے کو بھی نہیں ہو سکتی۔ اور اس طور تم دیگر ضروریات زندگی اور نیک کاموں کے لئے کافی بچٹ کر سکتے ہو۔ اور اگر محض خوبصورت دکھائی دینے کے لئے زیادہ

قیمتی پوشاک پہنی جاتی ہے۔ تو میں عرض کروں گا۔ کہ جس قدر آپ
 میں نیک اوصاف ہوں گے۔ اسی قدر آپ زیادہ پسندیدہ ہو جائیں گے۔
 دنیا میں جو کچھ آدمی کرتا ہے اپنی خوشی کے لئے کرتا ہے۔ اگر سادہ
 پوشاک پہن کر دل کو خوش رکھنے کا مادہ پیدا کر لے۔ تو بس آپ
 خیریت گئے۔ اور اچھے انسان بن گئے۔ اس کے لئے ہر ماہ پہلی تاریخ
 کو چاہیے کہ وہ وعدہ کرے۔ کہ وہ اس ماہ زیادہ قیمتی اور زیادہ
 تعداد کپڑے استعمال نہیں کرے گا۔ اور اس طرح اندازہ لگائے
 کہ ایک ماہ میں کیا بچٹ ہو سکتی ہے۔ اور اس بچٹ کو کسی ضرورت مند
 کو دے کر دیکھے۔ کہ آیا۔ کہ یہ سب سے اچھی خوشی ہے یا کہ
 نہیں۔ اس طرح مائٹوں۔ بہنیوں کو چاہیے۔ کہ وہ غریب بیوہ
 اور یتیم عنصر کا خیال رکھ کر خود سادہ کپڑے سے گزارہ کر کے
 رقم بچا کر ان کی مدد کریں۔ جس سے بمقابلہ زیادہ خوشی نصیب ہوگی
 موجودہ وقت میں عام طور پر دیکھنے میں آیا ہے۔ کہ لوگ
 اپنی آمدن کا بہت سا حصہ محض نمائشی شان و شوکت اور فیشن پرستی
 میں صرف کر رہے ہیں۔ اور خواہشات کو اس قدر بڑھا دیا ہے کہ
 کہ جن کا پورا نہ ہونا ان کے لئے وبال جان بنا ہوا ہے۔ بلکہ
 ضروری خوراک کو REDUCTION میں لایا جا کر محض فیشن
 پرستی کو پورا کیا جا رہا ہے۔ مگر کپڑے نا صاف پہنا۔ گندہ رہنا۔
 اور ضروری سامان زندگی سے بھی خالی رہنا سادگی کی تعریف میں

نہیں آتا ہے۔ بلکہ ڈوگری کا محاورہ ہے کہ انسان کو صلی۔ مکی
 مکی کا انتظام کرنا ضروری ہے +



باب نمبر ۵

جو ہر ایک سے سچا پریم کرے

پریم کے معنی ہیں محبت۔ اُلفت۔ دوستی۔ یگانگی۔ متر تا وغیرہ وغیرہ۔ قدرت نے ہمارے جسم میں مکمل مادے ایسے رکھ دیئے ہیں جن کو عمل میں لا کر ہم ہر بات کر سکتے ہیں۔ گویا کہ جس طرح ایک ورک شاپ میں تمام سامان موجود ہو۔ اور کارکن ہر مناسبت محنت اور کارکردگی سے جو چاہے تیار کر لے۔ اسی طرح پریم محبت کا مادہ ہم تمام میں موجود ہے۔ مگر اس کو ٹھیک طریقہ سے عمل میں لانا ہمارا کام ہے۔ ہم کو چاہیے کہ ہم اپنے دل سے وعدہ کر لیں کہ ہم کسی سے نفرت نہ کریں گے۔ خواہ وہ امیر ہو غریب ہو۔ بد شکل ہو۔ کیسا ہو۔ اور سمجھیں کہ اس دنیا کے باپ کی وہ پیدائش ہے جس کے کہ ہم۔ پھر آپ دیکھیں کہ خود بخود محبت پریم آپ کے جسم میں ٹھاٹھیں مارنی شروع کر دے گا۔ اور آپ خود بخود مجبور ہو جایا کریں گے۔ کہ آپ ہر ایک کو اپنا سمجھیں۔ اور اس دل کو دل کی راہ ہوتی ہے۔ جیسا کہ عام محاورہ ہے۔ اور یہی

مقتناطیسی طاقت ہے۔ یا کوئی ایسی سائینس ہے۔ جس کے اثرات ہر انسان کو محسوس ہوتے ہیں۔ سوال پیدا ہو گا۔ کہ ہمیں دنیا کے لوگوں سے پریم کر کے کیا فائدہ حاصل ہو گا۔ ہم کیوں مادہ پریم کو بڑھانے کے لئے کوشاں ہوں۔ تو اس کا جواب ہے۔ کہ ایک سچے پریم کی زندگی بڑی خوشی اور آرام کی زندگی ہو گی۔ دنیا میں کوئی اس کا دشمن نہ ہو گا۔ ہر انسان اس کی ہر ملذذ پر تیار ہو گا۔ اس کی اپنی ضمیر اس کو ہر وقت کہے گی۔ کہ تیرے جیسا خوش قسمت کوئی نہیں اور کہ سچا پریمی ہی بھگوان کا پیارا ہو سکتا ہے۔ جو انسان بھگوان کی دنیا سے پریم کرنا نہیں جانتے۔ وہ بھگوان کو نہیں پاسکتے۔ اور نہ بھگوان کی مہربانی ان پر نازل ہو سکتی ہے۔

سچا پریم وہ ہے۔ جو بالکل سچ پر ہے۔ دکھلاوہ کے طور نہ ہو۔ جو خود غرضی پر مبنی نہ ہو۔ جو کسی بدنیت کی بنا پر نہ ہو۔ جو دل سے کیا جاوے۔ اور یہ اس طرح کیا جا سکتا ہے۔ کہ جس کسی کو ملنے کا آپ کو اتفاق ہو۔ اسے خوشی سے خندہ پیشانی سے ملیں۔ اس میں INTERESTED FEEL کریں۔ اس کی جائز تشریف کے لئے تیار رہیں۔ نکتہ چینی سے پرہیز کریں۔ کوئی نقطہ ایسا استغالی نہ کریں جس سے دوسرے کی دل آزاری ہو۔ اگر کسی کی غلطی اور کمی دور کرانی مقصود ہو۔ تو اس کو اپنی غلطی یا کمی جان کر بڑے شائستہ الفاظ میں اس طور شروع کرو۔ کہ میں اس غلطی کو کیا کرتا تھا۔ مجھ میں

یہ کمی تھی۔ عام میں ہوتی ہے۔ مگر چاہیے کہ اس طور اس کو ٹھیک کر لیا جائے۔ پھر دیکھو کہ سنسنے والے پر کتنا اثر ہوتا ہے۔ اور کانا کو کانا کہنے کے نتائج سے بھی بچ سکو گے۔ اور نیز ہمدردی کرو۔ اور مطابق حالات ہمدردی کے لئے تیار رہو۔

مگر PASSIONATE محبت سچا پریم نہیں ہے۔ سچا پریم وہ ہے جو اچھے اور نیک اثرات پیدا کرے۔ اور جو بھائیوں کے درمیان ہونا چاہیے۔ یا جو بھائی اور بہنوں میں ہوتا ہے۔ اور یہ وہ پریم ہے جو ہمیں کام۔ کرودھ۔ لوجھ۔ مودھ۔ اہمکار سے بچا سکتا ہے۔

اور یہ وہ پریم ہے جس کے اثرات ابدی ہوتے ہیں۔ اور کبھی نقصان دہ نہیں ہو سکتے۔ لیکن بدنیتی پر مبنی یا دکھلاوہ کے لئے محبت یا مطلب براری والی محبت ہمیشہ انسان کو ذلیل و خوار کرتی ہے۔ اور انسان کو بعد میں پچھتا نا پڑتا ہے۔ اس لئے ہر انسان جیہ ان۔ جاندار اور غیر جاندار سے بھی پریم کرو۔ اور بشور کو اس میں پیچھا لو +

باب نمبر ۶

جو کسی انسان سے نفرت نہ کرے

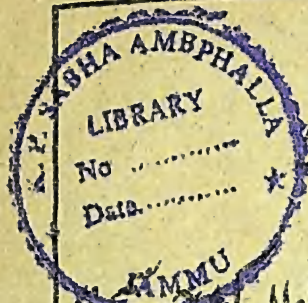
اگر ہمارے دلوں سے مادہ نفرت ختم ہو جاوے۔ تو ہم اعلیٰ انسان بن گئے۔ کس طرح نفرت کا مادہ ختم کیا جاسکتا ہے۔ اس کے لئے مندرجہ ذیل طریقہ استعمال کرو۔

اپنے دل میں پختہ یقین کر لو۔ کہ ہر انسان میں آتما یا روح یا جیو ہے۔ جس کو زندگی کہا جاتا ہے۔ اور کہ یہ روح اس بھگوان کا ایک انش یعنی حصہ ہے۔ اور کہ اس طرح ہر انسان میں بھگوان براجمان ہے۔ اور ہر انسان کا فرض ہے۔ کہ بھگوان کی پوجا عزت مان کرے۔ اور پریم کرے۔ اور اس سے نفرت نہ کرے۔ اور جب اس طور یقین کر کے ہم ہر انسان میں بھگوان کی موجودگی کے قائل ہوئے۔ تو پھر روزانہ پریکٹس سے ہم ہر انسان کی عزت کرنی سیکھ گئے۔ اور اس سے نفرت کا مادہ ختم ہو گیا۔

ہر روز صبح شام بیٹھ کر پختہ ارادہ کرو۔ کہ ہم نے کسی بھی انسان سے نفرت نہیں کرنی ہے بلکہ اس کو مانند خود جان کر اس سے پیار

کرتا ہے۔ اور اس طرح روزانہ کچھ عرصہ کے لئے اپنے روز کے حالات
 کا امتحان لو۔ آج کی غلطی کو غلطی جان کر دوبارہ اُسے سرزد نہ ہونے
 دو۔ اس طہر کرنے سے آپ خود بھی فرشتہ سیرت بن جاؤ گے۔
 اور نیز ہر انسان کی عزت آپ کی نظروں میں اور دیگر اہل تمہاری
 عزت کریں گے۔ اور زندگی ایک نہ لڑ با کھیل میں گذرے گی۔
 کئی اصحاب سوال کریں گے۔ کہ انسان سے نفرت نہ کرنا چند حالات
 میں درست نہ ہوگا۔ اور وہ یہ مثال دیں گے کہ بُرے کرم کرنے والوں
 گنہگاروں۔ چوروں۔ ڈاکوؤں۔ غداروں سے ضرور نفرت کرنی
 چاہیئے۔ مگر ان کا یہ خیال کسی صورت میں بھی درست نہیں ہے۔
 کیونکہ مادہ نفرت ایک بیماری یا عیب یا بُرا انش ہے جس سے
 ہم نے اپنے آپ کو صاف کرنا ہے۔ اس لئے بھی نفرت کرنا جائز
 نہ ہوگا۔ اور مرید ہر اہل نفرت بھرے دل سے ہم کسی دیگر آدمی
 کو بُرائی سے بھلائی کی طرف تبدیل نہیں کر سکتے۔ نفرت ایک
 دیوار ہے جو ہمارے فرائض و نیازی اور انسانیت پورا کرنے
 کے لئے درمیان میں کھڑی ہو سکتی ہے۔ مگر اس کا یہ مطلب نہیں
 کہ ہم نے بُرے کرم کرنے والوں کی تعریف کرنی ہے۔ یا ان کے
 گھٹے کا مار بن جانا ہے۔ اور کہ اگر ہم اس سبق سے اس حد تک
 بھی مستفید ہو جاویں۔ کہ ہم اپنے گنہگاروں کے افراد اپنے رشتہ دار
 اپنے دوست اور اپنے تعلق دار اشخاص سے نفرت کرنی چھوڑ

دیں۔ یعنی ایک شخص امیر ہے۔ اس کا رشتہ اور یاد دوست یا کنبہ کا
ممبر غریب ہے۔ تو دیکھنے میں آیا ہے۔ کہ امیر اس غریب کو نفرت
کرنی شروع کر دے گا۔ اور ہذا القیاس۔ یہ نہایت بڑا گناہ ہے
امیری بخوبی بصورتی عقلمندی بھگوان کی دی ہوئی چیزیں ہیں۔
اگر کسی کو بھگوان نے دی ہیں۔ تو دینے والے کا اختیار ہے۔ کہ
فورا واپس بھی لے لیں۔ اس لئے پرانی چیز سے ایک انسان
کیوں مخروہ بن جاوے۔ بلکہ چاہیے تو یہ کہ ایسا انسان جس
کو بھگوان نے اچھے حالات سے نوازا ہے۔ وہ بھگوان کا شکر
گزار رہے۔ اور بھگوان کا شکر یہ اس میں ہے کہ بھگوان کی
مخلوق سے نفرت نہ کرے +



باب نمبر

جو ہر ایک انسان حیوان اور میں بھگوان اور

ہر جگہ موجود ہے پر نظر آتا نہیں
 لوگ سادھن کے بنا کوئی آئے پاتا نہیں
 یہ کسی اچھے اور قابل شخص کے الفاظ ہیں اور درست طور پر
 اس میں اصلیت کا اظہار ہے۔

زمین۔ آسمان۔ ہوا۔ چاند۔ ستارے۔ مخلوقات۔ نباتات۔
 جمادات ہر چیز جو بنی ہے۔ کسی نے یا کسی کے حکم سے ظہور پذیر ہوئی۔
 اور اس طاقت کا نام بھگوان ہے۔ اور اگر آپ الیشور بھگوان سے
 پیار کرنا چاہتے ہیں تو اس کی بنائی ہوئی دنیا اور دنیا میں رہنے
 والے اور موجود سب سے پیار کرو۔ تب ہی آپ بھگوان کے سچے
 پیچی ہو سکتے ہیں۔

ہندو فلاسفی اور موجودہ سائنس نے بھی ثابت کر دیا ہے
 کہ درختوں۔ پودوں۔ پھولوں وغیرہ میں بھی جان ہے۔ یا دوسرے
 الفاظ میں کہ جیو ہے۔ جو کہ انسان اور حیوان میں ہے۔ فرق صرف

اتنا ہے کہ ایک جیو چپین ہے۔ دوسرا جڑ۔ اور یہ جیو بھگوان کا
 انش ہے۔ اس طور یقین رکھتے ہوئے ہمیں ہر انسان جیوان اور
 جمادات میں بھگوان موجود سمجھنا چاہیئے۔ اور اُن سے پیار محبت
 اور اُن کی عزت کرنی چاہیئے۔ میرا خیال ہے۔ کہ اگر ہم صرف
 اس عام فہم بات کو جان لیں۔ تو دنیا میں کوئی تفرقہ نہ رہے
 ہندو۔ مسلم۔ سکھ اتحاد تو کیا۔ تمام دنیا کے رہنے والوں سے اتحاد
 ہو جاوے۔ اور کوئی انسان دیگر انسان کا دشمن نہ رہے۔ بلکہ
 اُس میں فرض اولین پیدا ہو۔ کہ ہر انسان اُس کا بھائی ہے۔
 اور بھگوان کا انش جیو اس میں موجود ہے۔ اور دیگر انسان پر
 جو ظلم یا ازیت پہنچائی جاوے گی۔ وہ خود اپنے پر ہو گی۔
 اس بات پر عمل کرنے سے انسان کے دل میں محبت اس قدر
 بھڑک اٹھے گی۔ کہ وہ خود مجسمہ محبت ہو جاوے گا۔ اور دشمنی
 عناد کا مادہ کا فور ہو جاوے گا۔ جب انسان اس قدر بلند
 ہو جاوے کہ وہ ہر شے میں بھگوان کو موجود دیکھے۔ اور اس
 طور اپنے دل کو بھگوان کے پریم میں مشغول کرتا ہو۔ ازندگی بسر
 کرے گا۔ اُس کی زندگی ایک مسرت بھری زندگی ہو گی جس میں
 کبھی فکر تکلیف۔ دکھ۔ افسوس نہ ہو گا۔ اور کہ وہ انسان
 گناہوں سے بچا رہے گا۔ اور اُس کی موجودہ زندگی اور عاقبت
 سدھر جاوے گی۔ کئی اصحاب خیال کرتے ہیں کہ بھگوان کو کیوں

یاد کریں۔ ہم ان سے کیوں ناراض نہ رہیں۔ کیونکہ ہم کو عورت نہیں دی
 لڑکا نہیں دیا۔ دھن نہیں دیا۔ اچھے سامان زندگی نہیں دیئے بلکہ
 اپنی تکلیف اور کمی سے دکھی ہو کر بھگوان کو کوسنے اور برا بھلا
 کہنے سے بھی دریغ نہیں کرتے۔ ایسے اصحاب کے لئے یہ جواب
 کافی ہے۔ کہ کرم فلاسفی کے تحت ہمارے اچھے کرموں کا پھل دکھ
 اور برے کرموں کا پھل دکھ لازماً اٹھانا پڑتا ہے۔ اور کچھلے جنم
 کے کرم اور موجودہ جنم کے کرم تمام اچھے اثر انداز ہوتے ہیں۔ اس
 لئے انسان کو ہر حالت میں بھگوان پر بھروسہ رکھتے ہوئے مصائب
 زندگی سے گھبرانا نہیں چاہیئے۔ بلکہ تکالیف کو بہت سے برکت
 کر کے ایام خوشی سے گذشت کرنے چاہئیں۔ اور زیادہ اچھا بننا
 چاہیئے۔

اگر آپ کسی وقت بڑے دکھی ہو جاؤ۔ تو دکھ دور کرنے کا ایک
 سادہن یہ ہے۔ کہ ایکانت میں بیٹھ کر بھگوان کے آگے خوب رنہ
 کر اپنا دکھ اُسنائو۔ اور حل طلب کرو۔ بھگوان ضرور دکھ دور
 کریں گے +



باب نمبر ۷

جو اپنے فرائض اور ڈیوٹی کو خوشی اور بہت سسرانجام دے

ہمیں چاہیے۔ کہ جو کام ہم نے کرنا ہو۔ اس کو خوشی سے کریں۔ اور کہ آرام طلبی۔ سستی۔ لاپرواہی کے زیر اثر اس کو سسرانجام دینے میں دل شکستہ اور رنجیدہ نہ ہونا چاہیے۔ اور اس طرح اپنی ڈیوٹی کو اپنا اولین فرض اور ضروری جان کر کرنا چاہیے۔ اپنے فرائض ادا کرنے اور ڈیوٹی کو سسرانجام دینے سے پہلے ہی دل میں پورا خیال اور توجہ اور حوصلہ۔ خواہش۔ خوشی اور یہ بھاؤ ہونا چاہیے کہ یہ کر کے ہم نے اپنا کرتویہ پالنا ہے۔ اپنا کام وقت پر کرنے اور خوشی سے کرنے سے ایک تو دل کو تکلیف نہیں ہوتی۔ دوسرے کام اچھی طرح سسرانجام پاتا ہے۔ اور اس پر دل کو مسرت ہوتی ہے۔ دنیا میں اگر کوئی انسان ڈیوٹی خود کو سسرانجام دینے میں کوتاہی اور لاپرواہی کرتا ہے۔ تو وہ کامیاب نہیں ہو سکتا۔ اور نہ ترقی پا سکتا ہے۔ ہماری ہر قسم کی ترقی ہمارے محنتی جفاکش اور ڈیوٹی پرور ہونے میں مضمر ہے۔

میں کئی اصحاب کو دیکھتا ہوں۔ وہ بڑے افسر ہیں۔ اور کہ
 بھگوان کی مہربانی ہے۔ کہ وہ اچھی پوسٹ پر اچھی تنخواہ حاصل کر
 رہے ہیں۔ مگر اپنا کام اور ڈیوٹی ادا کرنے میں اُن کو کئی دفعہ اس
 قدر رنجیدہ یا ایسی حالت میں پاتا ہوں۔ کہ گویا وہ آنریری طور
 پر کام کر رہے ہیں۔ یا کہ کام اُن کو کیوں کر ناپڑتا ہے۔ اور وہ
 بھول جاتے ہیں کہ یہ کام جو اُن کو کرنا ہے۔ اس کا پھل ہی ان
 کی تنخواہ ہے۔ اگر وہ کام نہ کریں۔ وہ تنخواہ نہ پائیں گے۔ اس طرح
 کئی اور اصحاب اپنے کام سے دل چراتے ہیں۔ جس کا نتیجہ یہ ہوتا
 ہے کہ ایک تو کام بگڑ جانے سے دوسرے وقت پر نہ ہونے سے
 پھر ان کو سخت تکلیف نقصان اور پشیمانی اٹھانی پڑتی ہے۔ کئی
 لوگ اس وجہ سے اپنا فرض ادا کرنے سے قصور وار ہو جاتے ہیں
 کہ وہ بغیر کوشش اور مناسب کارکردگی کے دل میں یہ ٹھان
 لیتے ہیں کہ یہ بڑا مشکل کام ہے۔ مجھ سے ہو ہی نہیں سکے گا۔
 حالانکہ دنیا میں کوئی کام مشکل نہیں۔ بشرطیکہ اُس کے کرنے کے لئے
 ہم مناسب حوصلہ اور محنت کا مادہ قائم رکھیں۔ ہر انسان کے لئے
 یہ لازم ہے کہ خواہ وہ لشریری کام میں ہے یا مز دور ہے۔ یا
 دوکاندار ہے یا تجارت پیشہ ہے یا کسی کاروبار میں ہے وہ اپنے
 کام اور ڈیوٹی کو ادا کرنا اس طرز ضروری سمجھے۔ جس طرح کہ بھگوان
 کا نام لینا ہے۔ اور اپنے روزانہ پروگرام کو مرتب کر کے جو کام

جس وقت کرنا ضروری رکھا گیا ہے اس وقت بلا تاخیر تامل اس کو کرنا شروع کرے۔

میرے خیال میں ہندوستان میں غربت کا باعث کچھ حاذق بلکہ زیادہ طور پر ہمارے فضول وقت گزارنے پر ہے۔ لوگ ایسے بھی موجود ہیں جو صرف باتیں کرنی یا سو رہنا یا بیکار بیٹھے رہنا۔ یا حقیقہ بینا ہی اپنا کار زندگی بنائے بیٹھے ہیں۔ اور خاص طور پر زیادہ تعداد عورتیں محض گیٹوں میں ہی اپنا سارا دن گذشت کر رہی ہیں کاش کہ وہ اپنے وقت کی کچھ قیمت ہی جانیں۔ اور اگر بے روزگاری اور کسی حصول مناسب کام کی وجہ سے ان کو بیکار بیٹھنا پڑ رہا ہے۔ تو وہ رفاد عام کے کام جو کہ تن۔ من۔ دھن ہر سہ اور کسی ایک سے بھی ہو سکتے ہیں۔ وہ کرنا ہی اپنا فرض اور ڈیوٹی سمجھ کر کام شروع کریں۔ اور ایک بات لازم ہے۔ کہ اپنا فرض اور ڈیوٹی کو خوش اسلوبی سے سرانجام دے کر جس قدر دل کو خوشی اور فائدہ پہنچتا ہے۔ اس طرح کو نہا ہی۔ لاپرواہی اور ڈیوٹی ادا نہ کرنے سے دکھ اور تکلیف ہوگی ❖



باب نمبر ۹

جو اچھا بیٹا - اچھا باپ - اچھا خاوند اور اچھا
بھائی ہو۔

ایک عام اصول کی بات ہے کہ ہم کو چاہیے کہ پہلے اپنے خاندان کی بہتری۔ اس کے بعد اپنے رشتہ دار اقارب اور پھر اپنے گاؤں قصبہ یا شہر کی اور پھر قوم اور پھر ملک اور پھر تمام دنیا کی بہتری کے لئے کوشاں رہیں۔ اس میں بڑے راز کی بات پنہاں ہے اور اس اصول کو اس لحاظ سے ہی بتدریج عمل میں لانے سے ہم اصل معنوں میں اچھے انسان بن سکتے ہیں۔ جو بھی کام کرنا ہو۔ اس کی ابتداء اچھی اور کسی اصول پر ہونی چاہیئے۔ اس لئے جن احباب کے والدین بحیات ہیں۔ ان کے لئے پہلا اچھا کام یہ ہے کہ اپنے والدین سے سچا پریم الہ کی عزت، ان کی فرمانبرداری، ان کی خدمت اور جتنے المقدور ان کو پورے کیجی بنا یا جاوے۔ کوئی لفظ بھی منہ سے ایسا نہ نکالے۔ جو ان کے لئے باعث سرخ باد کہ

ہو۔ اور اگر غلطی سے آپ کا کوئی نفل ان کے لئے ناپسندیدہ یا باعث تکلیف ہوئے تو صاف دل سے معافی مانگو۔ آئندہ کے لئے ان سے وعدہ کرو۔ کہ آپ پھر کبھی ایسی غلطی نہ کریں گے۔ اور گھبریلؑ معاملہ میں جو بھی بات کرو۔ وہ جو صلہ سے برداشت سے پرہیز سے ہو۔ اور اگر کوئی ایسی بات ہے جو آپ کے خیال میں گھر میں کرنی ضروری ہے تو اس بات کو معہ وجوہات زیر غور لایا جائے۔ اور اگر الشوریٰ کی دیا سے اپنے والدین سے زیادہ قابل۔ لائق اور بلند رتبہ ہیں۔ تو آپ کا یہ رتبہ وغیرہ سب کچھ والدین کی ہی بدولت ہے کیونکہ وہ ہی آپ کو جنم دینے والے ہیں اور اس رتبہ اور لیاقت سے ان کو زیادہ خوش کرو۔ دیکھنے میں آیا ہے کہ کئی لوگ اتنے اچھے ہیں کہ عام لوگوں سے ان کا برتاؤ اچھا ہے۔ اور ہر ایک کی عزت کرتے ہیں۔ اگر جہاں تک اپنے والدین کا تعلق ہے۔ ان کی عزت یا ان کی سیوا کرنے میں غار سمجھتے ہیں۔ اور اس طرح ان کے والدین کو بجا شکایت ان سے ہو سکتی ہے۔ اور یہ سب کچھ اس لئے ہوتا ہے۔ کہ ہم لوگ جھوٹ۔ فریب اور ظاہری کے پروانے ہو چکے ہیں اور اصلیت کی پیروی نہیں کرتے۔ جو انسان اپنے والدین کو خوش اور سکھی نہیں رکھ سکتا۔ وہ خود بھی دنیا میں سکھی نہیں ہو سکتا۔ اور نہ ایسا انسان کسی تعریف کے قابل ہے۔ اور کہ بھگوان کا پیارا بننا تو درکنار وہ دنیاوی ترقی سے بھی محروم رہتا ہے جو انسان اپنے ماتا پتا جیسی نزدیک ترین ہستی کو خوش نہیں رکھ سکتا۔ وہ

بھگوان کو خوش کرنے کے لئے کیسے کامیاب ہو سکتا ہے۔ اس طرح اگر ہم صاحب اولاد ہیں۔ تو ہمارا فرض ہے۔ کہ ہم اپنی اولاد کی بہتری کے لئے مناسب کوشش کریں۔ ان کو مناسب تعلیم۔ اچھی سوسائٹی۔ اچھے خیالات سے باریاب کر کے ان کو اچھا شہری بنائیں۔ اور ہر باپ کو چاہیئے۔ کہ وہ اپنی اولاد کے لئے بلند خیال رکھے۔ اور دل میں ٹھان لیوے کہ اس کا لڑکا بڑا انسان بنے گا۔ دلش بھگت ہو گا۔ سچا ہو گا۔ ملک کی بہتری کرے گا۔ نیک کمائی کرے گا۔ گھر کو بہشت بنا دیگا۔ اور اس طرح ہمیشہ اپنے بچوں کے عزم نیک اور اعلیٰ اُبنانے چاہیئے اور والدین کی طرف سے بچپن سے بچوں کی مناسب دیکھ بھال لازماً ان کی ترقی کا باعث ہوگی۔ بچوں کو پریم سے نیک بد اثرات سمجھا کر ان کو اچھی بات کے لئے قائل کرنا چاہیئے۔ ہمیشہ بچوں کے ساتھ یہ بات کرتے وقت خیال رکھو۔ کہ آپ اس عمر میں کیا چاہتے تھے اور اور کس طرح خوش رہ سکتے تھے۔ ایسی محبت رکھو۔ کہ وہ دھڑتے آپ کے بغلیگر ہو جا دیں۔ اور آپ کو ہوا جان کر آپ سے بھاگتے نہ پھریں۔

عورت کے دوسرے نام اردھنگی۔ استری۔ گھر کا وزیر۔ لکشمی وغیرہ ہیں۔ ایک اچھا خاوند ہے جس کا انتہائی پریم اپنی عورت سے ہے۔ جو اپنی عورت کے سوا کچھ دیگر عورت کو اپنی ماں بہن کی نظر سے دیکھے۔ کوئی بات اس سے چھپائی نہ جاوے۔ ہر معاملہ میں اس کی رائے اس کے حکام کی

تعریف اس کی غلطی کو غصہ سے نہیں۔ بلکہ پریم سے دور کر دیا جائے
اگر آپ سچے پریمی ہیں۔ تو آپ اپنی عورت کو فوراً ہر اچھے کام کی طرف
مائل کر سکو گے۔ زندگی کے تمام روزمرہ حالات اور واقعات اور ملک
کے ضروری امور سے اس کو بہرہ ور رکھو۔ جس گھر میں عورتیں خوش
ہیں اور نیک ہیں وہاں سکھنے کی دیوی مہاکھشمی کا نوا اس ہوتا ہے
اپنے خیالات سے۔ مشاہدات سے اور فائدے نقصان بتا کر ان
کو ہمیشہ سادہ رہنے کی تلقین کرو۔ اور اپنے گھریلو کاروبار میں عقل
رہنما بھگوان کی یاد کرنا موجودہ زمانے کی فیشن پرستی اور بیجا آزادی
سے نفرت کرنا اور انحرافِ تعلیم یافتہ حد۔ تو فرصت کے وقت اچھی
کتابیں مطالعہ کرے۔ اور اگر ناخواندہ ہو۔ تو خود اچھی کتابیں پڑھ
کر سناؤ۔ دنیا میں سکھ اور دکھ اپنا ہی پیدا کردہ ہے۔ ایک بات
اگر ایک زاویہ نگاہ سے دیکھو۔ تو وہ سکھ کا کارن ہوگی۔ اور اگر
دیگر زاویہ نگاہ سے دیکھو تو دکھ کا کارن۔ اس لئے اگر ہم سچائی کو
مد نظر رکھ کر عقل اور دانشمندی کو زیر کار رکھیں۔ تو ہمیشہ سکھی رہ سکتے
ہیں۔ اور اگر خواہشات کا شکار ہو کر دل کو قابو میں نہ رکھیں۔ تو بے حد
دکھی ہو جاتے ہیں۔ آدمیوں کے مقابلہ میں عورتیں زیادہ ذہین سمجھدار
اور نیک ہوتی ہیں۔ اور اچھائی کا مادہ بمقابلہ آدمیوں کے ان میں
زیادہ ہوتا ہے۔ اگر ایک خاوند سچا پریمی ہے۔ تو اس کی عورت کے
لئے وہی بہشت ہے۔ اور پھر اگر ہر دونوں دنیا میں اچھا انسان بننے

کی ٹھان لیں۔ اور ابتداء اپنے گھر سے کریں۔ کہ گھر میں ہر ایک فرد بشر کو سکھی کریں گے۔ تو یقیناً جانو آپ سو فیصدی کامیاب ہو گئے۔ خاوند اور عورت ایک ایک دو گیارہ نہیں۔ بلکہ ایک سو گیارہ سمجھو۔ اچھا بھائی اگر ہم نہیں۔ تو پھر ہم دنیا کے رہنے والوں کے لئے کیا اچھا ہو سکتے ہیں۔ اس لئے ضروری ہے کہ اپنے بھائی سے ایک جان ہوں۔ دکھ درد میں شریک اور کہ بھائی کو فخر ہو۔ اس کا دوسرا بھائی ہے۔ اتفاق محبت اور عزت موجود ہو۔ پھر ہم کو حق پہنچے۔ کہ ہم کنبہ کے باہر دیگر سے اچھا برتاؤ اور اچھے انسان کے طور پر کاروائی کریں۔

اگر آپ اس باب میں دیئے صفات حاصل کرنا چاہتے ہیں۔ تو مندرجہ ذیل طریقہ کار عمل میں لائیں۔ اس کا جاو کا اثر ہوگا۔

(۱) تمام کنبہ کے افراد کیلئے یکساں کھانا تیار کیا جاوے اور جہاں تک ممکن ہو۔ تمام افراد بیک وقت کھانا کھائیں۔ یا گردلوں میں یعنی پہلے بچے پھر مرد اور پھر عورتیں۔

(۲) گھر کا فنڈ مشترکہ ہو۔ روزانہ آمدن اور خرچ لکھا جاوے۔ یہاں تک ممکن ہو

تمام افراد کے علم میں موجودگی میں رات کی سونے سے پہلے اکٹھے بیٹھ کر حساب لکھا جاوے اور دن کی نسبت یا دوسرے دن کے لئے کاروبار وغیرہ کی بات چیت کی جائے۔

(۳) ہر روز صبح شام سورج نکلنے کے پہلے اور سورج غروب ہونے کے

بعد تمام افراد اکٹھے ہو کر بھگوان کا نام لہیں اور بہترینے کا وعدہ کیا جائے۔

باب نمبر

جو سچا ہو۔

سچائی ایک بڑی صفت ہے جو لوگ سچے ہیں۔ اُن کی بڑی قدر منزلت اور عزت ہوتی ہے۔ چونکہ وہ ایک اعلیٰ صفت کے مالک ہوتے ہیں اس لئے اُن کی ضمیر ہمیشہ ان کو خوشیاد کہتی رہتی ہے۔

سچائی کا دوسرا نام اصلیت ہے یعنی جو بات۔ معاملہ۔ حالات اصل میں ہیں۔ اُن کا اسی طرح بیان کرنا سچائی ہے۔ دنیاوی زندگی والوں کو روزمرہ بہت سی باتیں کرنی پڑتی ہیں۔ اور چونکہ ہمارے الفاظ ہی سے ہر ایک کام کی ابتداء ہوتی ہے۔ اس لئے ہم اگر منہ سے سچے الفاظ استعمال کرنے شروع کریں۔ تو ہمارے لئے بھی یہ آسان ہو جاوے گا کہ فریق ثانی فوراً اُن پر مناسب کاروائی شروع کر دیگا۔ اور اگر ہم سچے نہیں ہیں۔ تو ضرور مخاطب شخص پہلے آپ کے الفاظ یا معاملہ میں شبہ رکھتا ہوا اپنے آپ کو اصلیت پر پہنچانے کی کوشش کرے گا۔ اور پھر عمل پیرا ہوگا۔

سچے آدمی پر ہر ایک انسان یقین کرتا ہے۔ اس کے ساتھ ہر معاہدہ

یا کاروبار کرنے کے لئے تیار ہو جاتا ہے۔ اُس کی بات پر عمل شروع ہو جاتا ہے۔ اور اس طرح سچائی ترقی کا باعث ہو جاتی ہے۔ مگر اس کے مقابلہ میں جھوٹا شخص اگر سچ بھی بولے تو اُس پر یقین نہیں ہوتا۔ اور کوئی آدمی اس پر اعتبار نہیں کرتا۔ اس کا محول اڑا یا جاتا ہے۔ اور خود اُس کو کئی معاملات میں اس قدر پشیمانی اٹھانی پڑتی ہے۔ کہ اس سے موت بہتر ہے۔ سوال پیدا ہوتا ہے۔ کہ اگر سچائی اتنی اچھی چیز ہے۔ تو اُس کو جھوٹ کر کیوں جھوٹ کا استعمال کرنے کے لئے لوگ راغب ہیں۔ یا ہو جاتے ہیں۔ وہ اچھی چیز کے مقابلہ میں بُری کیوں ترجیح دیتے ہیں۔ اس کا جواب ہے کہ محض لالچ کی خاطر یا کسی فائدہ کو مد نظر رکھ کر یا کوئی ناجائز خیال بھڑکانے کے ارادہ سے یا محض اپنی لاف بازی کے لئے یا بڑھائی کے لئے جھوٹ کو استعمال کیا جاتا ہے۔ مگر کیا یہ مفاد پرور ہو جاتے ہیں۔ میں کہوں گا کہ ہرگز نہیں۔ بلکہ جھوٹ کی بنیاد پر حاصل کیا ہوا فائدہ اور دیگر باتیں دیر پا نہیں ہو سکتیں۔ بلکہ خود فائدہ حاصل کرنے والا بعد میں پچھتا تا ہے۔ کہ میں نے کیوں یہ کہا۔ اور اگر دل کو بہلانے کے لئے کچھ عارضی فائدہ جھوٹے شخص کو مل بھی جاوے۔ تو وہ فائدہ اسی بدعت میں پھنساوے گا۔ جس سے اُس کے مقابلہ میں نقصان زیادہ ہوگا۔ اس لئے ہر انسان کو چاہیئے۔ کہ وہ جھوٹ سے تو بہ کرے۔ اُسے ایک گناہ عظیم سمجھے اور اس کو جڑ سے اڑھیر کر دے جھوٹ سے بچنے کے لئے طریقہ یہ ہے۔ مصمم ارادہ دل سے کر لو کہ اب

کسی صورت میں بھی جھوٹ نہ بولا جاؤ لیگا۔ اور اپنی ہر تقریر بات یا گفتگو کے بعد اپنے آپ کو ٹٹولتے جاؤ۔ کہ کوئی جھوٹ بات تو مٹنے سے نہیں نکلتی۔ اسی طرح شام کو اپنے سارے دن کی گفتگو کو زیر غور لاؤ۔ اور دیکھو۔ کیا کیا غلطی ہوئی۔ اور پھر دل میں وعدہ کرو۔ کہ اب آئندہ غلطی نہ ہوگی۔ پریکٹس جاری رکھو۔ چند دنوں میں ہی اس طریقے سے آپ سچے انسان بن جاؤ گے۔ اور آپ یقین رکھو۔ کہ سچا آدمی مقابلہ جھوٹے اشخاص کے زیادہ ترقی کرتا ہے۔ اور خوشحال اور ہر دلعزیز ہو جاتا ہے۔

باب نمبر ۱۱

غلطی کے بعد فوراً غلطی کو تسلیم کرے

انگریزی میں ایک فقرہ ہے TO ERR IS HUMAN

جس کے معنی ہیں کہ انسان غلطیوں کا پتلا ہے۔

مگر جو انسان غلطی کر کے اپنی غلطی کو مانتا ہے۔ اور اس پر پکھتتا ہے وہ فرشتہ ہے اور جو باوجود غلطی کے اس کو غلطی نہیں مانتا۔ وہ

شیطان ہے۔ ہمارے لئے ضروری بات تو یہ ہے۔ کہ ہم ہر کام ہر بات

اس طور سوچ سمجھ کر کریں۔ کہ اس میں کسی قسم کی غلطی نہ ہو جاوے اور

اگر غلطی ہو گئی ہے تو اس کو ماننا گویا کہ اس کا احساسِ دل میں لانا ہے۔

اور جو آدمی اچھا بننا چاہتا ہے۔ اس کو فوراً وہ غلطی مان کر دل میں لادے

کر لینا چاہیے کہ آئندہ ایسی احتیاط ہوگی۔ کہ یہ غلطی سرزد نہ ہونے

دیں گے۔ گویا کہ غلطی کا ماننا ہمارے لئے ایک خاص اثر رکھے گا۔ اور

بہتر کار کی طرف لے جائیگا۔ ہماری زندگی میں کئی قسم کی غلطیاں ہو جاتی

ہیں۔ بعض تو ایسی ہیں۔ جن کو لفظ BLUNDER بلکہ گناہ سے پکارا

جائے۔ مثلاً کسی دیگر شخص کی بلا وجہ اور دانت بے عزتی کرنا۔

کسی سے جبراً کوئی چیز چھین لینا کسی کو اس کے جائز حق سے روکنا۔ نسبت
کوئی ایسا فعل کرنا جس سے دیگر کو رنج ہو۔ وغیرہ وغیرہ۔ ایسی غلطیوں
کے لئے تو غلطی ہو جانے کے بعد یہ لازم ہے کہ غلطی کرنے والا اپنی غلطی
کو تسلیم کر کے معافی کا خواہاں ہو۔ بلکہ ساتھ ہی وہ وجہ جس کی وجہ سے
غلطی ہو گئی۔ وہ مانند ملزم عاجزی سے بیان کر کے آئندہ کے لئے احتیاط
رہنے کا وعدہ کرے اور ناجائز طور حاصل کردہ فائدہ واپس کرے۔
بعض غلطیاں ایسی ہوتی ہیں جن کو دیکھنے والا کوئی دیگر سولے
بھگوان نہیں ہوتا۔ وہ صرف ذل و ضمیر سے تعلق رکھتی ہیں مثلاً راستہ
چلتے کسی کی خوبصورتی یا حسن سے ناجائز طور پر متاثر ہونا اور کسی کو
دیکھ کر رنجیدہ ہونا یا کسی کے لئے نفرت دل میں لانا وغیرہ وغیرہ۔
ایسی غلطیوں کے لئے خود اپنے آپ سے یا بھگوان سے معافی مانگ کر
اپنے دل کو ایسی غلطی دوبارہ نہ کرنے پر پابند کرنا چاہیے۔

اور کہ بعض غلطیاں محض ایٹیکٹ ETIQUETTE غلطیاں
ہوتی ہیں مثلاً بے تکلفی میں نا زبانیہ اور ناشائستہ الفاظ منہ سے نکالنا یا
زیادہ دُور سے بولنا۔ ادھکاری شخص کی اجازت کے بغیر لوٹنا۔ یا
بلا اجازت مناسب مجلس سے چلے جانا۔ وغیرہ وغیرہ۔ ان کے لئے
ہمیشہ اسی وقت معافی کے خواہاں ہوتے ہوئے اظہارِ افسوس کرنا
چاہیے۔ اگر ایک انسان کچھ عرصہ کے لئے اپنے آپ کو اس ضبط میں
رکھ کر پریکٹس کرے۔ کہ اس نے اب کوئی غلطی نہیں کرنی ہے۔

اور صبح اٹھتے ہی وہ دل میں ارادہ کر لیتے۔ کہ آج سارا دن کوئی غلطی نہ کرے گا۔ اور شام کے وقت اپنے سارے دن کے کاموں پر نگاہ ڈالے۔ اور غلطی کو غلطی جان کر پھر بہتر بننے کا ارادہ کر لیتے تہ چند دن میں ہی وہ اچھا انسان بن جائے گا۔ اور تمام لوگ اس کی قدر منزلت کریں گے۔ اس سے بہیم کریں گے۔ اس کے دوست بننے کے خواہشمند ہوں گے۔ ۴

باب نمبر ۱۲

جو الفاظ شستہ کا استعمال کرے

ہم کتنے اچھے ہوں۔ خواہ کتنے بہتر اوصاف کے مالک ہوں۔ اور اس طرح اس قابل ہوں۔ کہ دیگر اس سے فائدہ اٹھائیں۔ یا مناسب قدر کریں۔ لیکن اگر ہمارے منہ سے نکلے ہوئے کلمات شستہ نہیں۔ تو سمجھ لو۔ کہ آپ دیگر کی نگاہ میں کچھ بھی نہیں۔ بلکہ نفرت کا قائل ہو۔ ہمارے منہ سے نکلے ہوئے الفاظ ہی عام طور پر ایسے ہوتے ہیں۔ جن سے دیگر ہماری قابلیت۔ عقل۔ دماغ کا اندازہ لگاتے ہیں۔ اس لئے جو انسان اچھا بننا چاہے اس کے لئے لازم ہے۔ کہ وہ بولنے سے پہلے سوچ لیوے۔ کہ آیا وہ جو کچھ منہ سے نکالنے لگا ہے درست ہے۔ ہمیشہ کم بولنے اور زیادہ سننے کے عادی بنو۔ اور بڑی ضروری بات یہ ہے۔ کہ ہمیشہ اچھے الفاظ جن سے سامع کی تعریف اور IMPORTANCE عزت اور ادب پایا جاوے بولنے چاہیئے اور اگر منہ سے گالی یا بے عزتی کرنے والے الفاظ نکالنے کی عادت ہے تو دل سے تہیہ کر لو۔ اس عادت بد کا قلع قمع کر کے چھوڑیں گے اور

ہر ممکن احتیاط شروع کی جاوے۔ بعض دفعہ عادی الفاظ اپنی بے عزتی کا باعث بن جاتے ہیں۔ اور وجہ عداوت نفرت لڑائی اور رسوائی ہو جاتے ہیں۔ یہ خیال رکھنا چاہیے کہ ہر ایک شخص خواہ وہ آپ کا ملازم، بھتیگی یا مہمولى شخص ہو۔ اسی کو عزت سے بلایا جائے پھر دیکھو۔ اس کا کیا اثر ہو جاتا ہے۔ وہ دوگنا اچھا کام کرے گا۔ اور ہمیشہ ہمدرد بنا رہیگا۔ اگر آپ کو گالی یا بدکلامی یا سخت الفاظ استعمال کرنے کی عادت ہے تو اس کا یہ اثر ہوگا۔ کہ کوئی شخص نوکر ہو یا دیگر آپ کو دل سے نہ چاہے گا اور آپ سے بھاگنے کی کوشش کرے گا۔

مندرجہ ذیل چند امور کی پیروی اس میں فائدہ مند ہوگی۔

- (۱) ہمیشہ بولنے سے پہلے سوچ لو۔ کہ آپ کے الفاظ درست ہیں۔
- (۲) زیادہ گفتگو یا COMMON TALK نہیں کرنی چاہیے۔ (۳) گپ اور چھوٹی بات کبھی نہ بولی جائے۔ اور اگر کسی سے مٹنی ہو۔ تو مت دہرائو۔
- (۴) جس کسی سے ہم کلام ہو۔ اس کی طرف پوری توجہ مسکراہٹ اور خوش خلقی سے۔ (۵) گفتگو میں غصہ کو کبھی نہ آنے دیجئے۔ (۶) ہر دیگر شخص میں INTERESTED محسوس کر کے اس سے گفتگو کرو۔
- (۷) گفتگو سے ہمدردانہ جذبہ کا اظہار ہو۔ (۸) کبھی کسی کو نہ کہو۔ کہ تم نے غلطی کی ہے۔ بلکہ اس امر کو اصطلاح نہ کہو۔ کہ آپ خود ایسی غلطی کیا کرتے تھے۔ اور ایسی غلطی ہو سکتی ہے۔ گرتھیک رہنا چاہیے *

باب نمبر ۱۳

جو نکتہ چین نہ ہو۔

نکتہ چین وہ ہے۔ جو دوسرے کے کام میں غلطیاں ظاہر کرے
 جو دوسروں کو DISCOURAGE کرے۔ جو FIND FAULT کرے۔ جو
 اس بات میں تلبا ہو۔ کہ بجائے تعریف کے نقائص ہی دکھائے جاویں وغیرہ وغیرہ۔
 نکتہ چین جو بھی ہو۔ اسے ہر دوست۔ آشنا واقف۔ رشتہ دار نفرت
 کی نگاہ سے دیکھتا ہے۔ اس سے محبت کرنی تو درکنار اس کو ہر کوئی
 AVOID یا SHUN کرنا چاہتا ہے۔ چونکہ قدرت نے ہر ایک شخص کو
 دماغ عقل عطا کیا ہے اگرچہ کسی کو زیادہ اور کسی کو کم اور ہر انسان لازماً
 اپنے آپ کو ہر دوسرے سے بہتر سمجھتا ہے اور ہر وقت اس کے دل کی
 گہرائیاں خرا مان رہتی ہیں کہ وہ IMPORTANT ہے۔ اور چونکہ نکتہ
 چین شخص کی نکتہ چینی باعث CHALLENGE اس کی عقل ہو جاتا ہے
 اس لئے کوئی وہ شخص جس کو نکتہ چینی کی جاوے۔ دل سے برا منائے بغیر
 نہیں رہتا۔ اگرچہ سمجھدار اصحاب ایسا احساس نمودار نہیں ہونے
 دیتے۔ اور کہ باوجود کہ کوئی نکتہ چینی درست بھی ہو۔ وہ اچھا اثر نہیں رکھتی۔

ہر انسان جو اچھا بننا چاہتا ہے اسکو چاہیے کہ نکتہ چینی کی عادت چھوڑ دلوے اور ہر بات میں محتاط رہے کہ یہ دوسرے کے لئے باعث تکلیف تو نہیں کہی ہوگی ایسے ہیں جو محض اپنی بڑھائی جتانے کے لئے یا محض یہ دکھانے کے لئے کہ ان کا رعب یا بہادری یا اثر اس قدر ہے کہ کوئی شخص ان کے سامنے بولی نہیں سکتا۔ اور اس قابل مذمت ارادے کے تحت وہ کسی دوسرے کو عوام میں نکتہ چینی کا شکار بنا دیتے ہیں جس کا اثر یہ ہوتا ہے کہ اگرچہ شکار شدہ شخص اس وقت خاموش رہتا ہے۔ مگر ہمیشہ کے لئے نفرت اور دشمنی تک اس کے متعلق اس کے دل میں سما جاتی ہے گویا کہ نکتہ چینی نے خواہ مخواہ کسی کو دکھ دینے اور دوستی کی جگہ دشمنی خریدنے کا سودا کر دیا۔ جو باعث نقصان ہوتا ہے۔

مندرجہ ذیل طریقہ پر کار عمل کرنے سے آپ نکتہ چینی کی بیماری سے بچ سکتے ہیں

(۱) جب کبھی کسی سے گفتگو یا ملاقات کرو۔ محبت کا اظہار اور مسکراہٹ سے پیش آؤ۔ (۲) برے سے بُرے شخص میں بھی کوئی بات تعریف الی ہوتی ہے۔ اس لئے تعریف پہلے کرو۔ اور پھر خود اپنے آپ کی یا اور کسی کی مثال دیکر کہو۔ کہ اُس میں فلاں نقص یا بد عادت تھی جو اس طور دور ہو سکتی ہے۔

(۳) کسی کے کام یا بات میں دخل نہ دو۔ (۴) خود بخود کسی کے معاملہ میں رائے زنی شروع نہ کرو۔ (۵) ہمیشہ خیال رکھو کہ محبت دہریم سے اور برز مجھ لی تعریف کے بعد اگر کسی کو آپ کوئی بات کرنے یا نہ کرنے کیلئے کہینگے۔ تو اُس پر سو فیصدی کامیابی ہوگی۔

(۶) ہر ایک کام اور بات کو کرنے والے کے سٹینڈرڈ سے JUDGE کرو۔

باب نمبر ۱۲

جو دوسرے کے لئے ہر ممکن فائدے مند ہو

اچھے انسان ہمیشہ دوسروں کی بھلائی اور بہتری کا خیال رکھتے ہیں انہیں اپنے فائدے سے پہلے دوسروں کے فائدہ کا زیادہ خیال ہوتا ہے وہ ہمیشہ اس بات کو مد نظر رکھتے ہیں کہ کیا غلام کام کی وجہ سے ہمارا اگر فائدہ ہے تو دوسروں کا نقصان تو نہیں۔

جو انسان اپنے فائدے کے لئے دوسروں کے لئے باعث نقصان ہو جاتا ہے وہ اچھا انسان نہیں۔ بلکہ ہمیں ہر وقت کام کرتے۔ راستہ چلتے سیر کرتے۔ کھانا کھاتے خیال ہونا چاہیے کہ ہم دیگر ان کے لئے کس طور اور کیا کر کے فائدہ مند ثابت ہوں۔ اور اس خیال کے زیر اثر ہمیں ہر ایک انسان جس سے ہمیں واسطہ پڑے۔ اس سے خوشی اور پرہیز سے مل کر جتنے المقدور تہن میں۔ دھن سے اس کی سیوا کرنی چاہیے۔ اور یہ اس طور کیا جاسکتا ہے۔

(۱) ہم گھر سے میر کو نکلے ہیں۔ خیال رکھا جاوے کہ ہمارے پاؤں کی ٹھوکر کسی کو نہ لگ جاوے۔ راستہ میں دیگر جانب سے اگر کوئی

آپ سے بات کرے تو ذل لگا کر سنو اور مناسب جواب دو۔
 (۷) آپ گھر بیٹھے ہوئے ہیں خیال رکھو کہ آپ کی موجودگی کسی مہر
 کنبہ کے لئے باعث تکلیف تو نہیں۔ اور اگر ہے تو کیا وجہ ہے آپ میں
 کیا نقص ہے اسے دور کیا جاوے۔ اور گھر میں ہر ایک سے محبت کے لہجہ
 میں گفتگو کرو۔ اور دیگر مہر اگر کسی تکلیف میں ہے تو اس کا فوراً حل تلاش کرو۔
 (۸) راستہ چلتے یا بیٹھے ہوئے کوئی شخص خبرات مانگنے آجاتا ہے
 اس کو غصہ سے پیش نہ آؤ۔ بلکہ عزت سے پیش آؤ۔ اور اگر کچھ
 پاس ہے تو دیر نہ ورنہ اسے پریم سے کہہ دو۔ کہ وہ اور کسی جگہ
 سے مانگ آئیے۔ مگر ایک بات اس سلسلہ میں ضروری عرض کرو
 دنیا چاہتا ہوں سو کہ بندہ نے ایک جہانتاجی سے سنی ہوئی ہے۔ اور
 وہ یہ کہ ہر مانگنے والے کو ہدایت کرو۔ کہ وہ نقد نہ مانگے۔ بلکہ بوقت
 کھانا گھروں سے ایک یا آدھ روٹی فی گھر مانگ کر اپنی ضرورت کا کھانا
 حاصل کیا کرے۔ اور کوشش کرو۔ کہ خود بھی مانگنے والے کو کھانا
 دیکر سامنے ہی کھلا دیا جائے یہ اصل منیہ ہے۔ کیونکہ نقد ہی مانگ کر
 ایک شخص جڑ شراب۔ بد معاشی کر سکتا ہے۔ مگر روٹی کھلائی جائے
 تو ایسا کوئی معاملہ نہیں ہو سکتا ہے۔ اور کہ اچھے پریش جو آپ کے
 پاس بطور اتھنی یا مانگت آویں۔ ان کے لئے آپ کو خیال ہونا
 چاہیے۔ کہ وہ مانگنے نہیں آ رہے ہیں بلکہ اپنا حق حاصل کرنے آ رہے ہیں
 کیونکہ اچھے پریش دنیا کی بہتری کے لئے بھگوان کی یاد اور تپ تپسیا کرتے

باب نمبر ۱۵

جس کا ہر کام ہر بات ایسی ہو کہ دوسرا کسی پیروی کرنا چاہے

جو انسان اچھا ہے اس کو تمام اچھے کہیں گے۔ اور ہر ایک کی خوش ہوگی۔ کہ جو اوصاف اس میں ہیں وہ اپنے میں بھی پیدا کئے جادیں اور اس طرح اس کا ہر ایک کام اور ہر ایک بات قابل تقلید ہو جاتی ہے۔ اور وہ خود اپنے لئے ہی نہیں۔ بلکہ تمام کے لئے فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔ اور انسانیت اور سوسائٹی کے لئے ایسا شخص ایک نعمت ہوتا ہے۔ اچھے اور بُرے آدمی میں بڑا فرق یہ ہے کہ اچھے آدمی کو تمام دوسری دنیا پسند کرتی ہے۔ اور وہ تمام دیگران کے لئے فائدہ مند ہے۔ مگر بُرے آدمی کو صرف بُرے ہی پسند کرتے ہیں۔ اور کہ وہ دنیا کے لئے نقصان دہ ہوتا ہے۔ جیسا ایک چور بد معاش آدمی ہو۔ اس کو چور اور بد معاش ہی اچھا کہیں گے۔ مگر اچھے انسان کے لئے ہر دوسرا بھائی ہے اور وہ ہر دوسرے کا سرتاج ہے۔

بیرونی حکمرانوں نے ہندوستان کا تہذیب تمدن تقریباً ختم کر دیا ہے۔ اور دنیا بھر کے لوگوں اور مذہبوں کے لئے جو ملک بھی باعث تقلید

اور فخر تھا۔ آج وہ اُن کے مقابلہ میں کم تر ہو گیا ہے۔ مگر سچ اور اصلیت کا ناش نہیں ہو سکتا۔ اب بھی ہندوستان میں وہ اعلیٰ استیثیاں موجود ہیں اور آگے بھی پیدا ہوں گی۔ جن کی مثال دیگر ممالک میں نہیں ہے۔ ماننا کہ زیادہ تعداد ہندوستانی اس وقت جاہل گمراہ اور شکار بنیادٹ ہیں۔ مگر اب بھگو ان کی دبا سے وقت آ گیا ہے۔ کہ سابقہ عروج پھر جلد حاصل ہو گا۔ اور ہم لوگ اچھے بن کر خود اپنی بہتری اور تمام دنیا کی بہتری کر سکیں گے۔ ہندو مذہب صرف مذہب نہیں بلکہ دھرم ہے اور کہ اس میں تمام دنیا کے لوگوں کے لئے خواہ وہ سفید ہوں یا کالے۔ یورپین۔ ایشین کسی ملک کے ہوں۔ کیسائی اور پریم سکھاتا ہے اور کہ دینا دنیا کی ہر مذہبی فلاسفی کا منہ اور تمام دنیا کے لئے ہیں بشرطیکہ ہم کہ ان کا درست علم ہوں۔ اور اس پر گامزن ہوں۔ پھر دیکھو کہ آپ انسان کو تو دھرتار ہر شے سے پریم محبت کر دے۔ اور مادہ نفرت موجود نہ ہو گا۔

اچھا انسان نیک کمائی کرتا ہے کسی سے دغا فریب نہیں کرنا چاہتا اپنا کام اور ڈیوٹی خوشی اور محبت سے کرتا ہے۔ رستہ نہیں رکھتا۔ ہر ایک سے محبت اور سچا پریم کرتا ہے۔ الیٹور کا ڈراس کو ہر وقت لگاوتا ہے۔ بڑے کام نہیں کرنا۔ تمام دنیا کی بہتری چاہتا ہے۔ ہر ایک کے لئے ہر ممکن فائدہ مند بننا چاہتا ہے۔ کسی کو ستاتا نہیں۔ وغیرہ وغیرہ

باب نمبر ۱۶

جو خندہ پیشانی سے دیگر اشخاص سے ملے۔

اگر آپ اچھا انسان بننا چاہتے ہو۔ تو ایک بڑی صفت یہ بھی اپنے
 میں پیدا کرو۔ کہ جس کسی کو ملو۔ یا ملنے کا اتفاق ہو۔ یا جو کوئی آپ کے پاس
 کسی کام یا ملاقات کے لئے آئے۔ اس سے خندہ پیشانی سے یعنی خوشی سے
 مسکراہٹ سے یا کم از کم اس میں INTERESTE ہو کر ملو۔ اگرچہ کہنے
 کو تو یہ معمولی بات نظر آتی ہے مگر اس کا PSYCHOLOGICAL
 بہت اچھا اثر پڑتا ہے۔ اور جادو کا اثر سمجھو۔ دیگر شخص آپ کا مطیع ہو
 جادو لگا۔ آپ کے لئے اچھے تاثرات اور خیالات لیکر جائیگا۔ اور ساتھ
 ہی وہ بے تکلف ہو کر اپنی پوری کہانی کہہ سکیگا۔ اگر ہم کچھ دن اپنے
 آپ کو اس صفت کے فائدے تسلیم کرتے ہوئے معمولی عظیم کریں۔ تو
 چند دن میں ہی ہماری عادت پختہ ہو جاوے گی۔ اور یہ صفت ہمیشہ کے
 لئے ہم میں پیدا ہو جاوے گی۔ صرف معمولی کنٹرول ضروری ہے۔
 بعض اوقات ایسی بات ہوتی ہے کہ ہم خانگی امور کی وجہ سے کسی
 دیگر معاملہ سے شیمان ہوئے ہوتے ہیں۔ اور ذہل بے چہیں اور بے ہوش

ہے۔ اور ایسی حالت میں ہمیں کسی دیگر شخص سے جو کہ ہماری اس وقت کی حالت کو نہیں جانتا ملنے کا اتفاق ہوتا ہے ایسی حالت میں رنجیدہ ہونے کے باعث ہم کو اپنے آپ کو کنٹرول میں لانے اور دل افسردگی کو چھپا کر دیگر سے خندہ پیشانی سے پیش آنا مشکل ہو جاتا ہے۔ مگر اس صفت کو پانے کے لئے انسان کا پاس ہی ہے۔ کہ آپ دیگر کے ساتھ پھر اس طریقہ سے ملیں۔ یا گفتگو کریں۔ جس طرح کہ آپ سکون کی حالت میں ملتے۔ جو انسان اپنے آپ کو اس طور ضبط اور کنٹرول کر لیتا ہے۔ وہ ہر دیگر کا دوست اور دنیاوی ترقی میں سب سے آگے بڑھ جاتا ہے۔ دوسرے لوگ جو اس صفت کے مالک نہیں بنتے۔ ان کو کئی عیالیات میں نقصان اٹھانا پڑتا ہے اور خواہ مخواہ کئی اشخاص کی دوستی سے محروم بلکہ دیگر کے لئے دلی آزاری اور خود اپنے لئے پشیمانی حاصل کر لیتے ہیں۔ جس کا چارہ کار بعد میں نہیں ہو سکتا۔ اس لئے دل میں پختہ ارادہ کر لو۔ کہ اپنے گھر میں ہر شخص سے ہم نے ابتداء گفتگو خوش طبیعت سے کرنی ہے۔ اور غصہ۔ تیوڑی اور تندہی کو کبھی پاس نہیں رکھنے دینا ہے۔

باب نمبر ۱۷

اُس کا کوئی فعل۔ کوئی لفظ دیگر کیلئے باعثِ شجہ نہ ہو

اچھا انسان وہ ہے جو کام کرنے سے پہلے اس بات کا خیال رکھے کہ اس سے دیگر کو کوئی رنج تکلیف یا دل آزاری نہ ہو۔ اور کہ منہ سے کوئی فقرہ یا لفظ نکالنے سے قبل پورے طور پر اندازہ لگا لیتے کہ اس سے دیگر کو کوئی تکلیف نہ ہو۔ اگر ہم اپنی گفتگو کو شاکہ نہ کریں اور اس بات کا خیال رکھیں کہ ہم نے COMMON TALK اور گپ سے پرہیز کرنا ہے۔ تو خود بخود آپ کے افعال اور الفاظ اچھے ہو جائیں گے بعض لوگ اس بات پر فخر کرتے ہیں۔ بلکہ اس میں خوشی محسوس کرتے ہیں۔ کہ انہوں نے دیگر کو شکارِ مخول بنایا۔ یا ایسی نکتہ چینی اس پر کی کہ دیگر شرمندہ ہو کر رہ گیا۔ ایسے اشخاص دیگر کے لئے باعثِ رنج تکلیف ہوتے ہیں۔ اور بلاوجہ دیگر ان کی نفرت کے خریدار بن جاتے ہیں۔ اگر کوئی ان سے واسطہ رکھتا ہے۔ تو محض ناہنشی۔ بچہ پریم کیلئے وہ ہرگز موزوں نہیں ہوتے۔ اس طور بچائے دنیا میں پریم بڑھانے اور دوست بنانے کے نفرت بڑھتی ہے۔ اور دشمن کی صفیں اضافہ ہوتا ہے۔

ایسی صفت کہ پیدا کرنے کے لئے کوئی خاص پریکٹس کی ضرورت نہیں
محض قوت - ارادہ اور بادل دل میں ہونی چاہیے۔ کہ دیگر کے لئے ہم کسی
طور باعث تکلیف نہ ہو جائیں۔ اور روزانہ جس کسی سے ہمارا واسطہ
پڑے کو شش کر دے۔ کہ اس کو اپنا دوست بنا دے۔ اور دوست تب ہی
بن سکتا ہے۔ کہ اس میں INTERESTED محسوس کرو۔ اس میں
کوئی نقص اگر ہے تو نکتہ چین بن کر اس کو مت جھجلاؤ۔ بلکہ حکمت عملی
سے پہلے اس کی کسی صفت کی تعریف کر کے پھر طریقہ سے اس کو اس کا
نقص جتلاؤ۔ ہمیشہ تعریف کا مادہ قائم رکھو۔

(۱) اپنے گھر میں ہر ممبر سے پریم بڑھاؤ۔ کسی کو طعنہ زنی یا گالی۔ یا
رعب سے پیش نہ آؤ۔

(۲) کاروبار زندگی میں جس کسی سے واسطہ پڑے اچھے الفاظ سے
عزت اور تعریف کر کے مخاطب ہو۔

(۳) اپنے ملازمین یا ماتحت کو اپنے سے کم نہ سمجھو۔ اور بجائے غصہ
اور رعب کے پریم سے پیش آؤ۔

(۴) راہ چلتے جو کوئی ملے یا جس کسی سے واسطہ پڑے۔ اس کو
مناسب ادب عزت اور محبت سے ملو۔ اور سنو۔

(۵) یہ خیال رکھو کہ بُرے الفاظ کا اثر تدارک کے پھٹ سے بھی زیادہ
ہوتا ہے۔ اور وہ مدت تک بھی HEAL نہیں ہوتا +

باب نمبر ۱۸

جو سچے دل سے دیگر کی بہتری کا خواہشمند ہے

اچھا انسان وہ ہے جو پیرا پیکاری ہو۔ جو اپنی بہتری کے مقابلہ میں دیگر کی بہتری کر کے زیادہ خوش ہو۔ جس کے دل میں پورا و شوا اس خیال ہو۔ کہ انسان کا فرض دیگر کی بھلائی اور بہتری کرنا ہے۔ اور ایشور اُس پر خوش رہتا ہے۔ جو ایشور کی دُنیا سے بہتری کے کام کرتا ہے۔ دیگر انسان کی بہتری اور امداد کرنا۔ ایشور کی بھگتی۔ ایشور کو خوش کرنا۔ بندگی پر اچھا کے مترادف ہے۔

انسان جو شیر کو قابو کر سکتا ہے۔ مانتھی جیسے بڑے جانور پر سواری کر سکتا ہے۔ سانپ کو ماتد کھلونا رکھ سکتا ہے۔ جو شرف المخلوق ہے۔ اس کے لئے کوئی کام مشکل نہیں۔ محض قوت ارادہ اور اس پر عمل دکار ہے۔ اور جو انسان ایک دفعہ اپنے دل میں عہد کر لیتا ہے۔ کہ اس نے اچھا بننا ہے۔ اور اچھے انسان کی صفات پیدا کرنی ہیں اور اس نیک کام میں بھگوان کی کرپا سے بہت جلد اور محولی کو شش سے ہر صفت کا مانک بنتا چلا جاتا ہے۔ کیونکہ جیب ابتدا اچھی ہو جاتی ہے تو ترقی

جلد ہو جاتی ہے۔ اور سختہ سترک پر سے لاری۔ ٹانگہ کے آسانی سے گزرنے کے برابر اچھا انسان ہر اچھے کام کو بہت جلد کر سکتا ہے۔ صفت ۱۸۔ پانے کے لئے وہ قوت ارادہ سے ہر وقت خیال رکھتا ہے۔ کہ وہ کیا کیا نیک کام جو دیگران کی بہتری کا موجب ہوں کر سکتا ہے۔ اور اس طور اس ارادہ کے زیر اثر وہ ہر لمحہ بہتری کے لئے کوشاں رہتا ہے اور کاہلی اور آرام طلبی کو چھوڑ کر کچھ نہ کچھ عملی طور پر تن میں۔ دھن سے کر دیتا ہے۔

(۱) مثلاً اپنی تحریر و تقریر سے دیگروں کو برائی سے بچانا۔ ان کو ان کے حقوق اور حالات سے بہرہ ور کرنا اور ان کے سوشل۔ اقتصادی حالات کو سدھارنا۔ تعلیم یافتہ کرنا۔ اچھے اور بُرے کمروں کے فرق اور نتائج سے واقف کرنا وغیرہ۔

(۲) اگرچہ دل کو قابو کرنا اور کسی طرف لگانا شروع میں مشکل کام ہے۔ مگر پریکٹس اور مناسب عمل سے جلد سب کچھ ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اپنا امتحان ہر روز شام کو خود لینا اور غلطی کے لئے پیشچا تا پ اور آئندہ بہتر بننے کا وعدہ سب سے اچھی دوائی ہے۔



باب نمبر ۱۹

دیگر کی تکلیف اور نقصان متاثر ہو

دیگر کے نقصان اور تکلیف کو خود اپنا نقصان اور تکلیف سمجھنا ایک بڑی صفت ہے جو کہ ہر ایک اچھے انسان میں ہونی چاہیے۔ جو لوگ دیگر کی تکلیف سے خوش اور اُس کے نقصان پر غرور سے ہنسنے لگاتے ہیں وہ سخت گنہگار اور نیز اُن کے دل پھتر اور بے رحم ہوتے ہیں۔ جو انسان اس باب سے قبل کے باب با عمل طریق پر پڑھ چکا ہو اس کا دل قدرتاً اور لازماً ہمدرد ہو گیا ہوگا۔ اور وہ لازماً دیگر کے دکھ درد میں شریک ہونے والا ہوگا۔ انسان ہی انسان کا سہارا ہے اگر ہم انسان ہو کر بوقت تکلیف دیگر کا سہارا بن کر اُس کی تکلیف کا اجارہ نہ کریں گے۔ تو پھر دوسری اور کون سی الیشور کی پیدائش ایسا کر سکتی ہے۔ اس لئے ہر انسان کو اپنے دل میں بلکہ دل کی گہرائیوں میں یہ پرک کرنا چاہیے کہ ہماری زندگی جو کہ بھگو ان کے ادھین ہے اور جو فانی ہے۔ اُس سے ہم اچھے کام کریں۔ اور سب سے اچھا کام ہے کسی کی تکلیف کو دور کرنا۔ کسی کے نقصان پر اُس کے نقصان کو

پہرا کرنا یا اس کے لئے مناسب یقن کرنا۔ یا اگر پریکٹیکل طریق پر کچھ کرنے کے قابل نہیں۔ تو اپنی ہمدردی کا اظہار کرنا۔ اور دیگر کوشاں کرنا۔ مندرجہ ذیل چند مثالیں درج کی جاتی ہیں۔ اچھے انسان کے فرایض معلوم ہوں گے۔

(۱) ایک شخص کالڑ کا سخت بیمار ہے۔ وہ پریشان ہے۔ اگر ہم کسی طور اس کے واقف یا اس کے رشتہ دار یا پڑوسی ہیں۔ تو ہمارا فرض ہے۔ کہ اپنا کام چھوڑ کر اس کی ہمدرد کریں۔ حکیم۔ ڈاکٹر کو بلا دیں۔ سہارا دیں۔ حوصلہ دیں۔ بیمار کی تیمارداری کریں۔

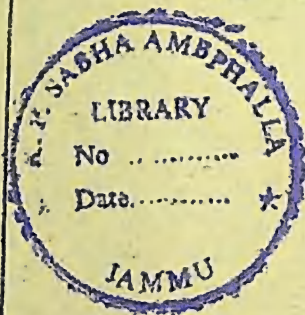
(۲) ایک شخص بازار یا سڑک پر پڑا بیماری سے لڑا چاہے کوئی اس کا پریشان حال نہیں۔ ہمارا فرض ہے اس کو اٹھا کر حسبِ توفیق اس کی مدد کریں۔ گھر لے جا دیں۔ یا سرکاری ہسپتال وغیرہ میں داخل کرائیں۔

(۳) کوئی کنبہ یا شخص دشمن سے تباہ شدہ آپ کی شہر میں آتا ہے کہ اس کو کپڑا اناج درکار ہے۔ آپ کا فرض ہے۔ کہ حسبِ توفیق اس کی سہا یوتا کریں۔ اور اس کے لئے مناسب انتظام کریں۔

(۴) ایک شخص کا اچانک تمام مال و اسباب ٹوٹا جاتا ہے۔ اس کے لئے روٹی کے لئے بھی پیسہ نہیں رہتا۔ ہمارا فرض ہے کہ اس کی حسبِ توفیق مدد کریں۔ اور مناسب ہمدردی کا ثبوت دیں۔

(۵) ایک شخص کے گھر ڈاکہ پڑھ جاتا ہے ڈاکو تمام کچھ لے جاتے ہیں۔ بیچارہ رو پیٹ رہا ہے۔ ہمارا فرض ہے کہ اُس کے ساتھ ہمدردی کریں۔ لیکن یہ نہیں کہ ہم اُس وقت یہ کہنا شروع کر دیں کہ یہ گنہگار تھا۔ یہ کبھی سس تھا۔ یہ سر یا یہ دار تھا۔ اچھا ہوا۔ ایسا کہنا سخت گناہ ہے۔

(۶) اس طور پر دیگر شخص کی تکلیف کے وقت اُس کو نکتہ چینی کرنا۔ یا اس کے غیب کا یاد دلانا درست نہیں۔ بلکہ اس وقت ہر طور ہمدردی کرنی چاہیے۔



باب نمبر ۲

جو اپنے سے چھوٹے سے بھی اچھی بات سیکھ لے۔

انسان جب تک زندہ ہے اُس کو ہر وقت ہر روز ہر لمحہ ایسی باتیں پیش آئیں گی جو کہ اُس کے لئے نئی ہونگی۔ اور وہ اس کی علمیت میں اضافہ بنیگی۔ کیونکہ انسان بچپن سے بڑھاپا تک سیکھتا ہی جاتا رہے۔ اور جو اچھا انسان ہے وہ ہمیشہ ہر ایک کی بات سنتا ہے اور اُسے پھر تو لیتا ہے۔ اور لازماً چھوٹے درجہ کے انسان یا کم عمر کے انسان بھی بعض اوقات ایسی باتیں اور فعل کرتے ہیں جو کہ دیگر ان کے لئے مانند اچھی مثال ہوں۔ جو لوگ اچھے ہیں وہ بڑی خوشی سے ہر ایک کی بات جو اچھی ہے اُسے اچھی کہہ کر اُس پر کامزن ہونے پر تیار رہتے ہیں۔ مگر کئی اصحاب محض اپنی ڈگری والی تعلیم یا عمر و سیارہ ہونے کے سبب تمام دنیا کو اپنے سے کم عقل سمجھتے ہوئے کسی دیگر کی بات کو سننا بھی پسند نہیں کرتے۔ ایسے انسان بوجہ غلط خیال اور غرور نقصان اٹھاتے ہیں۔ اور اچھے انسان نہیں کہلائے جاسکتے۔ اس لئے اچھا انسان وہ ہے جو ہر چھوٹے بڑے کی بات کو

دل سے سننے اور دیکھنے اور کہ اچھے کام اور افعال اور باتیں جو بائی جہاں
 اُن کو خوشی سے گرتے ہیں کرے۔ ایسا انسان ہر روز بہتر بنتا چلا جاتا
 ہے۔ اور دیگر ان اُس کی عزت اور قدر کرتے ہیں۔ اس میں غرور نہیں
 آتا۔ اور وہ ایسی صفت سے تمام چھوٹے بڑوں کا دلدادہ ہو جاتا
 ہے۔ مگر چھوٹے غریب اور کم حیثیت لوگوں کے افعال اور باتیں
 سننے سے پہلے اُن لوگوں کے لئے دل میں محبت چاہیے۔ اور یہ خیال
 کہ وہ کسی طور چھوٹے نہیں ہیں۔ بھگو ان ہر ایک میں براجمان ہے۔
 ہر ایک کو عزت اور اُلفت سے دیکھنا چاہیے۔ پھر تب بلا شک
 بہت کچھ ان سے بھی سیکھ پاؤ گے۔

باب نمبر ۲۱

جو ہمیشہ علم حاصل کرنے میں کوشاں رہے

علم کے معنی ہیں جاننا۔ جو شخص اپنی علمیت بڑھانے کا قیائل ہے۔ وہ اچھا انسان ہے۔ کیونکہ اس سے ایک تو وہ دن بدن زیادہ عالم۔ دنیا کے رازوں کا واقف اور ہر فن اور ہر بات میں ماہر ہوتا جائیگا۔ دوسرے اس کی زیادہ علمیت اس کی ترقی کا باعث ہوگی۔ ایسا شخص دنیا کے نشیب و فراز سے بہرہ ور ہونے کی وجہ سے غلطی کا شکار نہیں ہوتا۔ بلکہ وہ ایک مثال بن کر دیگر اہل کے لئے ترقی کا باعث ہوتا ہے۔

علم حاصل کرنے کے لئے ایک انسان کو کسی زبان پر یعنی انگریزی۔ اردو۔ ہندی۔ سنسکرت وغیرہ پر عبور حاصل کرنا چاہیے۔ تاکہ وہ اچھی طرح اس زبان میں لکھی کتابیں پڑھ سکے۔ اور پھر اس زبان میں لکھی ہوئی اچھی کتابوں کا مطالعہ از بس ضروری ہے۔ اور اس زمانہ میں ہی ایک طریقہ سب سے بہتر طریقہ علمیت حاصل کرنے کا ہے۔ اچھے لیکچر کی کتاب گویا اچھے مصنف کی ذاتی حاضری کے مترادف

ہے۔ اور اس طرح اچھی کتابیں ان اچھے مصنفوں کی سوسائٹی موقی ہیں۔ کتابوں کے علاوہ اچھے انسانوں کی سوسائٹی بھی ایک ذریعہ علمیت ہے۔ اور اگر انسان اچھی سوسائٹی میں کچھ عرصہ گزارنے کا موقعہ روزانہ حاصل کرے۔ تو وہ پھر دنیا میں بہت کچھ سیکھ لیتا ہے۔ اس کے علاوہ پریس اور پبلیٹ فارم کے ذریعہ اچھے اور قابل انسانوں کے مضمون اور تقریریں سننے سے بھی انسان بہت مستفید ہو جاتا ہے۔ علاوہ بریں موجودہ زمانہ میں سینما اور ریڈیو بھی ایک وسیلہ علمیت ہے۔

اگر انسان دل میں تہیہ کر لے تو اس نے بہتر فائدہ اٹھائے اور دنیا میں حالات اور اصلیت سے بخوبی بہرہ ور ہوا ہے۔ تو اس کو چاہیے کہ ہمیشہ دل میں خیال رکھے کہ وہ علمیت کا محتاج ہے۔ اور ہمیشہ کمی محسوس کرتا ہوگا۔ نہ رجبہ بالآخر طریقہ جان کو اختیار رکھے۔ اور وقت کے مطابق ہر واقعہ سے مستفید ہو سکے۔ اور ایک ڈائری برائے نوٹ ضروری پاس رکھے +

باب نمبر ۲۲

جس نے اپنا روزانہ پروگرام لکھا ہوا ہو۔ اور اس پر

کاربند رہے۔

ایک اچھے انسان کا فرض ہے۔ کہ وہ اندازہ لگائے کہ اُسے ہر روز کیا کرنا چاہیے۔ یعنی زندگی کو بسر کرنے کے لئے آمدن کا وسیلہ بھگوان کی یاد۔ جسمانی ترقی۔ علم۔ ملک و قوم کی ترقی۔ اور ترقی۔ امن۔ دھن سکے ہوا خفاقت وغیرہ۔ ان تمام موٹی موٹی باتوں پر روزانہ عمل کرنے کے لئے ایک انسان کو چاہیے۔ کہ وہ مطابق حالات خود اپنے روزانہ ۲۴ گھنٹے کی مسطور تقسیم کرے۔ کہ وقت مقررہ پر اپنی ٹیوٹی یاد رہے۔ اور ساتھ ہی کاہلی۔ سستی سے بچتے ہوئے مقررہ کام کیا جاوے۔ میرے خیال میں ہر ترقی پسند انسان کو چاہیئے۔ کہ وہ روزانہ یا ہفتہ وار پروگرام زندگی لکھ کر اپنے کمرہ میں سامنے لٹکائے رکھے۔ اور جس طرح سکول میں تعلیم کی گھنٹیاں مقرر ہوتی ہیں۔ اس طرح وہ اپنے پروگرام کے سر آئیٹم پر کاربند رہے۔

موسم گرما میں لیٹ سے لیٹ پانچ بجے صبح اور موسم سرما میں چھ بجے صبح اٹھنا ضروری ہے۔ اور نیند کسی صورت میں آٹھ گھنٹہ سے زیادہ نہیں ہونی چاہیئے۔ اور اگر علی الصبح اٹھتے ہی رخ حاجت کے بعد درزش سیر کر کے اشنان کیا جاوے۔ اور سنا دھیا دھکھو ان کی یاد (سورج نکلنے سے پہلے ہو جانی چاہیئے۔ اس کے بعد اپنے کاروبار کے مطابق کم از کم آٹھ گھنٹہ اپنی کمائی پر صرف کرو۔ اور باقی وقت کو دیگر کاموں میں تقسیم کرو۔ اور آخر شش سورج غروب ہونے کے بعد پھر سنا دھیا لیکن وقت کی بانٹ ایسی کی جاوے۔ کہ اس میں تمام کام خوشی خوشی ہوتے جاویں۔ اور ہر کام خوشی سے کیا جاوے۔ پھر دیکھو ایک ماہ میں ہی آپ کی صحت، خیالات، کاروبار کس طرز ترقی کرتا ہے۔ اور آپ کیا سے کیا بنتے جاتے ہیں۔

(نمونہ پروگرام۔ جو بلحاظ موسم تبدیل کر لیا جائے)

۶	۵	۴	۳	۲	۱
صبح ۵ بجے سے بجے تک رخ حاجت سیر۔ درزش اشنان۔	۶ بجے تک بجے تک سنا دھیا چھ گھنٹہ مطالعہ	۷ بجے سے بجے تک ادھین چھ گھنٹہ مطالعہ	۸ بجے سے بجے تک ناشتہ	۹ بجے سے بجے تک روزگار	۱۰ بجے سے بجے تک آرام خانگی انتظامات۔
۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۵ بجے شام سے ۶ بجے شام تک اچھا کام	۶ بجے شام سے ۷ بجے شام تک لاٹری۔ اخبار۔ ریڈیو غیر۔	۷ بجے شام سے ۸ بجے شام تک سنا دھیا	۸ بجے سے بجے تک کھانا	۹ بجے سے بجے تک کاروبار اور آٹھ کاروبار کے معاملات۔	۱۰ بجے شام سے ۱۱ بجے شام تک آرام خانگی غیر۔

باب نمبر ۲۳

جو اصلیت کا متلاشی اور پیرو ہو۔

اچھا انسان ہمیشہ اصلیت کا حامی اور اس پر کار بند رہنا چاہتا ہے۔
 اور کہ وہ فانی۔ ناپائیدار۔ بناوٹی جھوٹے اور نمائشی اصول۔ کمر تو یہ
 اور قول کا خواہشمند نہیں ہوتا بلکہ اصل غیر فانی اور سچے اصولوں اور
 فعلوں کا دیار دادہ ہوتا ہے۔ وہ ہمیشہ اس واحد صفات
 الیشر کی شہنشاہی اور اس سے پریم اور اس کو قریب لائے غیر فانی
 خوشی حاصل کرنا چاہتا ہے۔ وہ منیع کو حاصل کرنا چاہتا ہے نہ کہ
 منبع سے بہہ رہ پانی کو۔ وہ بانتا ہے۔ کہ زندگی محدود وقت ہے۔
 اور ہر چیز جو جہاں میں ہم اپنی اپنی کہہ کر اس سے مانوس ہو رہے ہیں
 ایک دن ہم کو اس سے جدا ہو جانا ہے۔ اور کہ وہ کیا چیز ہے۔ جو
 موت کے بعد بھی ہمارے ساتھ جاسکتی ہے۔ وہ صرف اپنا آتما ہے
 جو غیر فانی ہے۔ اس لئے آتما کو پود تر بنانا، اچھا بنانا اور ایسا بنانا
 کہ باعث سکھ ہو۔ یہ فرض زندگی ہے۔ اگر پیدا ہو کر انسان دنیا کی
 فانی معاملات میں ایسا جکڑا رہتا ہے۔ کہ وہ اصلیت کو بھول جاتا ہے

اور لال یعنی معاملات کو اہمیت دیکر دراصل مقصد زندگی کھودیتا ہے۔
 اس لئے جو انسان اچھا ہے یا اچھا بننا چاہتا ہے۔ اس کو چاہیئے
 کہ وہ دھن۔ دولت۔ خوبصورتی۔ حسن وغیرہ پر اپنے دل کو نہ
 لگا دے۔ بلکہ ان اشیاء سے متبرارہ کر اس منہج یعنی بھگوان
 کے پریم میں لگا رہے۔ بھگوان کی دنیا کی خدمت بھگوان کو جاننا
 اور اچھے کرم اور اصول پر گامزن رہے۔ اچھا فی جو ہے وہ
 غیر فانی ہے۔ اور کہ ہر اچھا کرم اور قول بھی غیر فانی ہے۔ ایک
 نوجوان شخص ایک نوجوان خوبصورت لڑکی کو دیکھتا ہے۔ اگر وہ
 اچھا شخص نہیں ہے۔ تو وہ ممکن ہے۔ اس کے حسین کما دل فریقہ ہو
 کہ دل کو اس کی محبت پر لگا دیوے۔ مگر اچھا شخص ایسے وقت پر
 فوراً خیال کر لے گا۔ کہ نوجوان لڑکی کی خوبصورتی بنانے والا کوئی ہے
 اور ہمیشہ بنانے والا اس سے زیادہ اوصاف کا مالک ہے۔ اور
 اس طرح ایشور کے پیدا کردہ اس فانی جسم سے محبت لگانے کی بجائے
 وہ اچھا انسان اس ایشور پر مائتا سے محبت لگائے گا۔ جو کہ کئی
 کروڑ زیادہ خوبصورت ہے ۴

باب نمبر ۲۲

روزانہ صبح شام کم از کم آدھ گھنٹہ کے لئے بھگوان
کی یاد میں اکانت میں بیٹھے۔

بھگوان سے پریم۔ بھگوان کا شکریہ۔ ان کی ہر بانی کو برقرار
رکھنا۔ اپنے آپ کو جاننا وغیرہ۔ یہ سب باتیں تب ہی ممکن ہیں۔ کہ
ہم ہر روز صبح و شام اکانت میں بیٹھ کر اپنے آپ کو کیسوی میں لا کر
ایثار کی یاد کریں۔ ویسے تو بھگوان کی یاد ہر وقت ہر لمحہ دل میں رہنی
چاہیے۔ مگر دنیاوی دھندلوں سے بالآخر ہر کم از کم آدھ گھنٹہ
کے لئے صبح و شام ان کی یاد میں بیٹھنا خاص اثرات رکھتا ہے اور
انسان خواہ وہ کیسا اور کتنا گنہگار بھی ہو۔ بہتر ہوتا چلا جاتا ہے
اور وہ اچھا انسان بن جاتا ہے۔

بدنہمی سے ہم لڑکوں کا رجحان ایثار بھگتی اور روحانیت کی
طرف بہت کم رہ گیا ہے۔ اور یہ محض بدلتی حکومت اور ویدک روایت کی
نادائیت کی وجہ سے ہے۔ مکتہ چینی کرنا یا خود بخود گوروں کی بیٹھنا یا

خود اپنا سدھانت اور اُس کے پیچھے اوروں کو لگانا۔ یہ عام و طیرہ ہو چکا ہے اور اس طرح بجائے اچھائی کے بُرائی ہو رہی ہے۔ اور اصل بات اور جائز ابتداء سے محروم رہ رہے ہیں۔ اور اگر کسی شخص کو بھگو ان کی یاد میں دلچسپی پیدا بھی ہو۔ تو وہ چند منٹوں میں بھگو ان کو دیکھنا چاہتا ہے۔ جو کہ ناممکن ہے۔ اس لئے ہر شخص کو چاہیے کہ نہ کسی ویدک عالم سے طریقہ سندھیا سیکھے۔ یا خود پتنجلی لیگ سوتر کا بغور مطالعہ کر کے اُس پر عمل کرے۔ یہ ایک ویدک کتاب ہے جس میں آپ صلیت کا راستہ پائے گئے۔ ناد اقصیت کی حد یہاں تک ہے کہ بہت سے لوگوں کو یہ بھی معلوم نہیں۔ کہ بھگو ان ساکار (شکل الے) آکار اور نرکار تینوں ہیں۔ آپ اُن کو کسی قسم کا خیال کر کے اُن کی پوجا شروع کر دیں۔ اور کہ اُن کو ساکار کے طور پر یاد کرنے کا طریقہ آسان کہا گیا ہے۔ گیتا میں ادھیائے بارہ شلوک پانچ میں صاف لیا درج ہے۔

اور کہ مندروں میں جو سورتیاں ہیں وہ بھگو ان کے روپ یا فوٹو سمجھو۔ اور سورتی پوجا کے معنی سورتی میں پوجا ہیں۔ جو کہ ایک انتہائی آسان طریقہ البتہ سے پریم کرنے کا ہے۔ اُس کے بعد پرتیکس سے خود بخود دیگر راستے معلوم ہوتے چلے جاتے ہیں۔ اس لئے ایک اچھا انسان بننے کے لئے ہر صبح ریشم بھگو ان کی یاد میں اکانت میں بیٹھنا نہایت ضروری ہے ۵

باب نمبر ۲۵

ملک و قوم کی بہتری کیلئے ہر قربانی کیلئے تیار ہو۔
 یہ زندگی دھن دولت جائیداد سب کچھ فانی ہے۔ جو پیدا ہوا
 ہے۔ اُسے ایک روز مرنا ہے۔ جسم ایک منٹ میں ختم ہو جاتا ہے۔
 اور کیا بادشاہ یا فقیر۔ ہر ایک کو ایک دن کو چ کرنا ہے۔ یہ سب
 باتیں درست ہوتے ہوئے بھی اگر ہم دنیا میں اس طیر جھکڑے
 رہیں۔ کہ ہمیں ہر دم اپنی زندگی اور جائیداد سے پیار اور اس قدر
 ممتا بنی رہے۔ کہ ہم اپنی زندگی اور جائیداد کو صرف اپنے مسکھ
 اور ضرورت کا باعث سمجھ رکھیں۔ تو کتنی غلطی ہے۔ اس لئے جو
 اچھا انسان ہے وہ اس عام فہم بات پر عمل پیرا رہتا ہے۔ اور
 دل میں پورے یقین سے قائم رہتا ہے۔ کہ دنیا میں جو سب کچھ
 ہمارا ہمارا دکھائی دے رہا ہے۔ نہ معلوم کس طرح ہم اس سے
 جدا یا یہ ہم سے نکل جاورے۔ اور وہ اپنی زندگی اور جائیداد
 کو اچھے کام پر صرف کرنے کے موقعہ کو غنیمت جانتا ہے۔ اور کہ
 وہ جانتا ہے۔ کہ اگر ہماری زندگی یا جائیداد سے بجائے ہمارے

دیگر اسی تمام کو فائدہ پہنچتا ہے۔ تو وہ اس کام کو خوشی سے سر انجام دیتا ہے۔

ہر انسان کو چاہیے کہ وہ اپنے ملک و قوم کی بہبودی اور بہتری کے لئے کوشاں رہے۔ اور کہ وقت ضرورت یہاں تک قربانی کرنے پر تیار رہے۔ کہ وہ اپنی جان پر سے گریز نہ کرے جس قوم و ملک میں ایسا مادہ قربانی ہو گا۔ وہ ملک خود داری اور عزت کی زندگی بسر کرے گا۔ اور کہ اس ملک پر کبھی کسی دیگر ملک کو جرات حملہ نہ ہو گی۔ اور ساتھ ہی اس ملک کا ہر فرد و بشر سکون کی زندگی بسر کرے گا۔

باب نمبر ۲۶

جو کام سے بچے

کام کے معنی ہیں۔ ناجائز عشق یا LUST یا PASSION وغیرہ۔ ہر اچھا انسان وہ ہے جس نے اپنی اندریوں کو بس میں کیا ہو جس کا اپنے خیالات اور خواہشات پر قابو ہو۔ جس نے اپنے من کو زیر کیا ہو۔ مگر کہنے اور کرنے میں زمین اور آسمان کا فرق ہے۔ اور میرا خیال ہے کہ یہ صفت حاصل کرنا ایک انسان کے لئے سب سے مشکل کام ہے۔ مگر بزرگوں بڑے آدمیوں اور اچھی کنابلوں میں دیئے گئے اصولوں کی پیروی کرنے سے سب مشکل آسان ہو جاتی ہے۔ اور انسان کامیابی سے یہ صفت پالیتا ہے۔ کام سے بچنے کے لئے مندرجہ ذیل باتوں پر عمل کیا جاوے۔

۱، جو لوگ شادی شدہ ہیں ان کو چاہیے کہ سوائے اپنی عورت کے ہر دیگر عورت کو اپنی مال بہن سمجھیں۔ اور اس اچھے خیال کو پریکٹس کرتے رہیں۔ اور جب کبھی کسی دیگر عورت کو دیکھنے کا اتفاق ہو۔ اپنی نظر اپنی گفتگو سچے بھائی بیٹے کی سی ہو۔ اور

شری سوامی دولکانند جی نے اپنے کرم یوگ میں لکھا ہے۔

"He who thinks of another woman besides his wife, if he touches her even with his mind that man goes to dark hell."

اور کہ ویدک اصول تو یہ ہے کہ اپنی عورت سے بھی مجامعت کا خیال صرف اس طور ہو۔ کہ وقت مناسب پر آپ اولاد پیدا کرنے کی نیت سے ایسا کریں۔ محض نفسانی خوشی یا خواہش کی خاطر نہیں کیا جاوے۔

مگر اس طور ہونا دنیاوی انسان کے لئے مشکل ہے اس لئے انسان کو چاہیے کہ اچھی صحت کی صورت میں مطابق "ہدایت نامہ خواوند" ہفتہ میں ایک دفعہ مجامعت کرے۔

(۲) انسان کا ویرج وہ طاقت ہے جو کہ اس کا دماغ۔ دل۔ خون۔ جگر اور ہمت ہے۔ اس لئے خیال رکھو۔ کہ جس قدر اس خزانہ عظیم کی دیکھ بھال اور حفاظت اور جج ہو گی۔ اُس قدر آپ جسمانی دماغی روحانی طور پر اچھے ہوں گے۔

(۳) فحش لٹریچر یعنی عشقیتھے کہانیاں گندی اور عشقیہ باتیں اور کامی آدمیوں کی سوسائٹی سے بچو۔

(۴) ہلکوت گیتا میں لکھے ہوئے اصول کی پیروی کرو۔ کہ خوراک ساٹوک۔ فعل ساٹوک اور گفتگو ساٹوک ہو۔ منشی اشیا۔ تیز اور ترچھے

کھاؤں سے پرہیز کرو۔
 (۵) ہر روز علی الصبح لنگوٹ کس کر مالش کر کے درزش کرو۔ اور ہفتہ وار اپنا دزن کرو۔ اور کوشاں رہو۔ کہ جسم زیادہ مضبوط اور توانا ہو جائے۔
 اور ایسا کرنے کے لئے ہر ہم چریہ یعنی کام سے بچنا ضروری ہے۔
 (۶) خیال رکھو۔ کہ ناجائز عشق و جہ رسوائی۔ بے عزتی۔ بیماری بلکہ جیل تک پہنچانے کا سبب بن جاتا ہے۔ اور کہ ایسا شخص دنیا میں بے عزت اور بری نگاہ سے دیکھا جاتا ہے۔ اور وہ دنیاوی ترقی بھی نہیں کر سکتا۔
 (۷) ہر خوش بصورتی۔ ہر حسن۔ ہر دل فریبی کا منبع صانع کوں ہے۔ اس کا جواب ہے۔ کہ وہ بھگو ان۔ اس لئے بجائے فانی خود بصورتی کے ہم کیوں نہ اس بھگو ان سے عشق کریں۔ جو کل دنیا کے دل فریب اشیائے کا منبع ہے۔ اور پھر دیکھو کہ آپ کو کس قدر مسرت ہوتی ہے۔
 (۸) اگرچہ دل یعنی من بڑا چخیل ہے اور ہوا کی طرح آزاد ہے۔ مگر لگاتار پریکٹس کرنے سے قابو آ جاتا ہے۔ اور پریکٹس یہ ہے کہ ہم اپنے دل کو یا تو بھگو ان کے بس کریں۔ یا اسے اپنے بس میں رکھیں۔ اس کے علاوہ دیگر جگہ اس کا مطیع ہونا باعث ہر امر تکلیف کے اور کچھ نہیں۔

باب نمبر ۲۷

جو کمرودھ سے بچے۔

اچھا انسان وہ ہے۔ جو کمرودھ یعنی غصہ سے بچے۔ غصہ کا دوسرا نام بیوقوفی ہے۔ غصہ میں آکر انسان اپنی عقلی اور مادہ سوچ بچار کو کھو بیٹھتا ہے۔ اور ایسی بات اور حرکت سرزد کر دیتا ہے۔ جس کا پھر کبھی ازالہ نہیں ہو سکتا ہے۔ انگریزی کا محاورہ ہے۔

Friendliness and gentleness are stronger than fury and force.

کہ دوستانہ رویہ اور شرافت بمقابلہ طاقت اور غصہ زیادہ اچھی ہیں انسان کو چاہیے۔ کہ ہر وقت خیال رکھے۔ کہ وہ اس موذی کو جڑ سے اڑھکڑ دلیے۔ اور اگر ہم لگاتار ایک ماہ یہ روزانہ پریکٹس کریں کہ ہم نے غصہ کو مارنا ہے۔ اور روز شام کو اپنا امتحان لیکر ڈائری میں اس روز کی غلطی تحریر کر کے دوسرے روز بہتر ہونے کا عقیدہ کر لیں۔ تو لازماً ایک ماہ کے اندر آپ کے دل میں کافی طاقت قابو ہو جائیگی۔ اور غصہ سترت میں تبدیل ہو جاوے گا۔

- مندرجہ ذیل امور قابل ذکر ہیں۔
- (۱) جو شیلی خوراک غصہ کو پیدا کرتی ہے۔ اس سے پرہیز کرو۔
 - (۲) روزانہ صبح شام عقیدہ کرو۔ کہ غصہ کو قابو میں رکھیں گے۔
 - (۳) اپنی زندگی سے ہی غصہ کی برائی اور غصہ سے پیدا شدہ برے اثرات کو یاد کرنا۔ تاکہ آئندہ غلطی نہ ہو۔
 - (۴) روزانہ بھگوت گیتا کا پڑھ کرنا۔

(۵) کتاب How to win friends and Influence people by Dale Carnegie.



باب نمبر ۲۸

جو لوگوں سے بچے۔

لوگوں کا دوسرا نام لالچ ہے۔ ہر اچھا انسان اس بیماری سے بچا رہتا ہے۔ ورنہ اس کے زیر اثر آکر انسان اپنی زندگی کے تمام سکھ کھو بیٹھتا ہے۔ کیونکہ لالچ وہ انسان ہمیشہ شکار بے عزتی اور رسوائی بن جاتا ہے۔ اور اس کے علاوہ ہر وقت اس کو یہ بری عادت کسی کبھی چیز کو ناجائز یا برے طریقہ سے حاصل کرنے پر لگائے رکھتی ہے جس سے اس کے دل کی شناختی اور صبر نہیں رہتا۔ اور انسان خود داری سے بےید ہو کر کمینہ ذہنیت والا ہو جاتا ہے۔ انسان کو اپنا دل ایسا بنانا چاہیے۔ کہ اس میں خواہشات اور ضروریات کی کمی ہو جاوے۔ بلکہ کسی چیز کا ہونا نہ ہونا ایک برابر مدد دے اور کہ وہ بشرط میسر آد کسی شے اسکو بلا ضرورت زیادہ حاصل نہ کرے۔ اور کہ نل میں یہ ارادہ نہ آنے پادے۔ کہ فلاں چیز مجھے مل جاوے یا زیادہ ملے۔

جو لوگ عام ETIQUETTE سے بہرہ ور ہیں وہ بلا کسی خاص ٹیکٹس اس سے بالاتر ہوتے ہیں۔ اور انکی عادت ایسی شائستہ ہوتی ہے کہ ان سے کبھی کوئی ہونے کی غلطی نہیں ہوتی۔

باب نمبر ۲۹

جو موہ سے بچے۔

موہ کے معنی ہیں دل کا جکڑاؤ۔ دل کا پابند ہونا۔ یا محبت کے لیے
میں ہونا وغیرہ۔

اچھا انسان جو ہے وہ موہ سے بچنے کی کوشش میں رہتا ہے
اور کہ جو لوگ موہ سے بچتے ہیں۔ ان کو تکلیف کم اور سکھ زیادہ ہوتا
ہے۔ اچھا انسان اس اصول کو ہر دم یاد رکھتا ہے۔ کہ یہ دنیا فانی
ہے۔ اس کی ہر شے ایک دن فناء ہوگی۔ اور کہ خود بھی اس دنیا کو
ایک دن چھوڑنا ہے۔ اس لئے وہ دنیا کی اس ناپائیداری کو مد نظر
رکھ کر اس کی چیزوں سے دل فریقہ نہیں ہو جاتا۔ کیونکہ یہ معلوم
کب کوئی چیز ختم ہو جاوے۔ اور اس کو صدمہ پہنچائی اٹھانا
پڑے۔ اچھا انسان اپنے بچوں۔ بیوی۔ ذہن دولت۔ بھائی داد
وغیرہ کے لئے بھی خیال رکھتا ہے کہ یہ سب کچھ فانی ہے اس بھگو ان
کے ماتھے میں ہے۔ اس لئے ان سے اس قدر وابستہ نہیں ہو جاتا
کہ جدائی باعث تکلیف ہو۔

جب تک انسان موہ میں پھنسا رہیگا۔ وہ کوئی ترقی دنیاوی یا روحانی نہیں کر سکیگا۔ کیونکہ ترقی کے لئے قربانی اور بہت کچھ کرنا پڑتا ہے جو موہ میں پھنسا ہوا نہیں کر سکتا۔ اور کہ بوقت موت موہ میں پھنسے ہوئے انسان کو سخت دکھ اور ازیت محسوس ہوتی ہے کیونکہ وہ ہر شے جس کو وہ اپنی اپنی کرتا تھا جب دیکھتا ہے کہ وہ ان کو یہاں ہی چھوڑ چلا ہے۔ تو موت کے بیانک درد اسے سخت لاچار کرتے ہیں۔ اس کے مقابلہ میں موہ سے بچا ہوا انسان ہر دم موت کو بیک کتنا ہوا بلا کسی تکلیف اپنا جسم تیار کرتا ہے۔

ملک کی بہتری بچاؤ کے لئے فوجیوں کو اپنے عزیز والدین کے بھرتی گھر چھوڑ کر میدان جنگ میں جانا ہوتا ہے جو فوجیان اچھے دل سے ہوتے ہیں۔ وہ تو فیرا وقت ضرورت گھراؤر سب سامان عیش و آرام کو بلائے طاق رکھ کر قربانی پر تیار ہو جاتے ہیں۔ مگر موہ میں پھنسے ہوئے انسان اس فانی موہ کے زیر اثر کوئی قربانی نہیں کر سکتا۔ اس لئے ہر اچھے انسان کو چاہیے کہ وہ دنیا کی کسی شے سے موہ مامنانہ کرے۔

باب نمبر ۳

جواہنکار سے بچے۔

اہنکار کے معنی ہیں غرور۔ تکبر۔ گھمنڈ وغیرہ۔

عام محاورہ ہے کہ ”غرور کا سر نیچا“ جس کا مطلب ہے جو کوئی غرور کرتا ہے اُس کو سبکی اٹھانی پڑتی ہے۔ اور غرور کی وجہ سے ایک انسان اصلیت سے بھولا رہتا ہے۔ اور غلط طور پر سرشار رہتا ہے۔ مناسب کارکردگی سے پیچھے رہ کر تنزلی کی طرف چلا جاتا ہے۔ اس لئے کبھی بھی ایک انسان کو اہنکار نہیں کرنا چاہیے۔ کہ وہ بڑا قابل ہے۔ بڑا امیر ہے۔ بڑا جوان ہے۔ بڑا اچھا ہے۔ وغیرہ وغیرہ۔

بلکہ اپنے آپ کو ناجائز اور نامکمل خیال رکھتے ہوئے ہر روز بہتر بننے کا خیال چاہیے۔ پوجیہ مہاتما گاندھی جی نے ایک جگہ لکھا ہے کہ بڑا انسان وہ ہے جو اپنے آپ کو سب سے چھوٹا سمجھے۔ اس لئے ہر وقت اپنے آپ کو چھوٹا سمجھو۔ اور بڑے بننے کی آرزو جاری رکھو۔ رابین میں بھی اہنکار کی بُرائی۔ اور اُس سے تنباہی کی مثال دکھائی گئی ہے۔ اور کہ وہ یہ کہ راویں اہنکار کے تحت ہمیشہ یہ کہنا تھا کہ وہ بڑا

چیز

ہے۔ اس کے بڑے جو دہے ہیں۔ بڑی فوج ہے۔ شری رام چندر جی اس کے مقابلہ میں کوئی شے نہیں۔ اور اس اہنکار نے اس کو کوئی انتظام مقابلہ نہ کرنے دیا۔ اور اس کو جنگ میں شکست بلکہ ہر طرح سے تباہی دکھنی پڑی۔

اہنکاری اشخاص دنیا میں نفرت کی نگاہ سے دیکھے جاتے ہیں۔ کیونکہ ان کے الفاظ باعث رنج اور تکلیف ہوتے ہیں اور دیگر لوگ ان سے پریم کرنا نہیں چاہتے۔

اگر آپ ترقی کرنا چاہتے ہو۔ دنیا والوں کا پریم اپنے ساتھ رکھنا چاہتے ہو۔ ہر ایک کو خوش رکھنا چاہتے ہو۔ بھگوان کے پیارے بھگت بننا چاہتے ہو۔ تو دل میں پرہیز کر لو۔ کہ ہم کبھی غرور۔ گھمنڈ۔ اہنکار کے الفاظ منہ سے نہ نکالیں گے۔ اور نہ ہی موزی بد عادت کو اپنے جسم میں جگہ دیں گے۔ اس میں آپ ہر ترقی کار راز پائیں گے۔ ✽



الراقم
گردھاری محل گیتا
بی۔ اے۔ ایل۔ ایل بی ایڈوکیٹ جیون

(راقم نے ۱۲ بھادوں سمیت ۲ کو ایک مضمون ”موجودہ وقت میں ہمارا فرض“ کے نام سے تحریر کیا۔ جو کہ بشکل اشتہار ان ایام میں شہر کیا گیا تھا۔ بغرض مزید اشاعت اس کو نیچے درج کیا گیا ہے۔)

موجودہ وقت میں ہمارا فرض

پاکستان کا وجود قائم ہونے سے جس قدر خون ریزی۔ تباہی بربادی ہوئی ہے۔ اس کی مثال ہسٹری میں نہیں ملتی۔ دو قوموں کی تصویر سے ہندوستان اور بالخصوص پاکستان میں عوام ایک دوسرے کے جانی دشمن ہو گئے۔ ہزاروں انسانی زندگیاں ختم کر دی گئیں اور لاکھوں انسان اپنے گھروں۔ جائیدادوں کو چھوڑنے پر مجبور ہوئے۔ سوال پیدا ہوتا ہے کہ اس قدر انتہائی ظلم کیوں ہوا ہے جواب میں کوئی اس ظلم کو محمد علی جناح کی غلط پالیسی۔ کوئی انگریز کی تقسیم حکومت کی چال۔ کوئی ہندو مسلمان کی عداوت اور کوئی کسی خاص جماعت کا دانتہ کاروائی سے منسوب کرتا ہے۔

اگرچہ مندرجہ بالا جواب سے کوئی نہ کوئی وجہ ضرور اس کا و نظام میں ظاہر طور پر موجب ٹھہری ہے۔ مگر درحقیقت ہماری تکلیفیں مصائب

اور گریہ زاریاں ہماری اپنی پیدا کردہ ہوتی ہیں۔ یعنی اپنے اچھے اعمال کا پھل سکھ اور بُرے اعمال کا دکھ لازماً اٹھانا پڑتا ہے۔ اس لئے جو کچھ بُرا ہے بد قسمتی سے ہمارے گناہوں کا نتیجہ ہے۔ اور میرا یقین ہے کہ ۹۹ فیصدی لوگ اس اصول کو جانتے ہیں۔

مگر کیا ہندوستان اور پاکستان کے لوگوں نے اس اصول کی اب بھی پیروی شروع کی ہے۔ میں کہوں گا۔ کہ ہرگز نہیں۔ بلکہ اب گناہ زیادہ ہو رہا ہے۔ کسی کو کھیلے افعال کا پشیمانی نہیں۔ سبھا یسوائٹیاں یا حکومت بھی اس لائن پر کوئی عملی قدم نہیں اٹھا رہی ہے۔ چاہیئے تو تھا۔ کہ اس گھور پاپ اور ظلم جو ہو چکا ہے۔ اس کے لئے کئی دلوں کا برت ہر ہندو مسلمان رکھتا۔ اور مندروں۔ مسجدوں۔ گوردواروں میں بیٹھ کر بھگوان کے آگے رو کر معافی مانگی جاتی۔ اور آئینہ کے لئے بہتر بننے کے حلف اٹھائے جاتے۔ مگر افسوس جو ہونا چاہیئے تھا اس کے برعکس ہو رہا ہے۔ لیکن ابھی وقت گزر نہیں چکا۔ بھگوان ہر وقت ہر جگہ موجود ہیں۔ اس مضمون کے پڑھنے والے پیارے بزرگو، بھائیو، بہنوں میں آپ کو بھگوان کے نام پر اپیل کرتا ہوں۔ کہ آپ خود اور دیگر ان کو بھی کوشش سے مندرجہ ذیل امور کے لئے راغب کریں۔ اس سے ہم تمام کی بہتری ہوگی۔

(۱) ہر روز علی الصبح اٹھ کر بھگوان کی یاد میں کم از کم آدھ گھنٹہ کے لئے ہی بیٹھو۔ اور سچے دل سے ان کے آگے درلاپ کر کے پچھلے گناہوں

(۱) اپنے یا دیگران کے لئے معافی مانگو۔ اور آئندہ کے لئے پرن کرو۔
 کہ کوئی پاپ نہ کریں گے۔ ہر روز بہتر بننے کی کوشش ہوگی۔ ایک
 روز کی غلطی دوسرے روز یاد کر کے دوبارہ سرزد نہ ہونے دیں گے۔
 (۲) ہمارا ہر کام اس نیت سے ہوگا۔ کہ یہ عوام کے فائدہ کے منافی
 نہ ہو۔

(۳) ملک کے ہر فرد و بشر کے دکھ کو اپنا دکھ سمجھنا اور دکھی کی ہر ممکن
 مدد کرنا۔

(۴) چور بازار (جو کہ وجہ قحط ہے) کی روک تھام تشدد سے نہیں۔
 بلکہ یہ احساس پیدا کر کے کہ یہ بڑا پاپ ہے اور قانوناً جرم ہے۔

(۵) حکومت وقت کی وفاداری اور تن من دھن سے حکومت کی
 مدد کرنا۔ (یہ خود اپنی مدد کرنی ہے)

(۶) ہر وقت بھگوان پر بھروسہ رکھتے ہوئے اپنے فرائض زندگی
 کو خوشی اور تندہی سے سرانجام دیں گے۔

(۷) مادہ نفرت اور دوج کا تیاگ کر کے اتفاق پیدا کریں گے۔

(۸) ہر ایک انسان۔ حیوان۔ شے میں بھگوان ہیں۔ یہ یقین
 رکھتے ہوئے ہر ایک سے نیک اور سچا پریم کریں گے۔

(۹) اپنی ضروریات زندگی اپنی نیک کمائی سے پوری
 کریں گے۔

(۱۰) ملک کی بہبودی کے لئے ہر قسم بانی پر تیار

رہیں گے +

الراقم
گردھاری لعل گیتا
بی۔ اے۔ ایل۔ ایل۔ بی اید و کیٹ جموں (تہی)

دریشن پریس جھون میں زیر اہتمام دیوان نرسنگھ داس نرگس
چھپا

